

חוגי ספורט, העשרה ומצוינות לילדים, נער ומבוגרים

מגוון חוגים עשיר, איכותי וייחודי ★ מדריכים מקצועיים, מהשורה הראשונה
יחס אישי והוגן ★ מתקן מרווח ומושקע ★ שפע חנייה ★ פינת המתנה להורים

מחירים נוחים ★ הנחות ומבצעים ★ 15 שנות מצוינות!!!

ברוכים הבאים לשנת החוגים 2025/26



רח' התחייה פינת הדרים, מגדיל, הוד השרון ★ כניסה נוספת מרח' בן גמלא 58

מזכירות 09-7445888 ★ הנהלה 054-4511595

"חינוך אינו משחק ילדים, אך המשחק הוא חינוך במיטבו"

הורים וילדים יקרים!

אנחנו במרכז דור מגדלים כבר 15 שנים ילדים חולמים וסקרנים, בעלי דמיון ויצירתיות, מקנים להם ערכי כבוד, סובלנות ושיתוף פעולה, מתוך אמונה כי עידוד לערכים אלו יצמיח דור איכותי וקהילה חזקה. **מרכז דור** אינו מסתפק בלהיות 'רק' מרכז חוגים, אלא **בית** לילדי החוגים ולבני משפחותיהם, כמו גם לקהילה שבתוכה אנו פועלים. לכולם יש מקום בין חוגי המרכז ומתקניו.

מרכז דור ממוקם בלב העיר, באווירה פסטורלית, מפנק את הממתינים בקפיטריה חביבה ופועל **מזה 15 שנים** כמרכז הגדול, המגוון והאיכותי ביותר בהוד השרון לחוגי ספורט, תנועה, מחול, העשרה ופנאי. החוגים מועברים על ידי צוות הדרכה מקצועי ומסור, החושף את ילדיכם לתחומי ידע חדשים, תורם לצמיחתם, לשיפור ביטחונם ולחינוכם לערכים בהנאה, תוך שקידה על איכות המתקנים והשירות.

נשמח שתצטרפו **למשפחת מרכז דור** ותגלו את האמן, המדען, הרקדן או הספורטאי שבילדכם! בחוברת פעילות זו **לשנת 2024/26** תמצאו מגוון חוגים שנבחרו במחשבה עמוקה ומותאמים לקשת גילאים ותחומי עניין: **חוגי ספורט ותנועה** - כדורסל, כדורגל, כדורשת, טניס, ספורט לגיל הרך, התעמלות, קרוס קידס, אקרובטיקה אווירית, מחול - בלט, פלמנקו והיפ הופ, נינג'ה, ג'ודו, קפוארה, קרב מגע וקראטה; **חוגי העשרה** חווייתיים המקרבים את ילדיכם לתחומי ידע לא שגרתיים, מעודדים את סקרנותם ומפתחים חשיבה מדעית, יצירתיות, ביטוי אישי ועבודת צוות - שחמט, מרכז למידה: הכנה לכתה א' ואנגלית, שיעורים קבוצתיים במתמטיקה, מהנדסים צעירים, רובוטיקה AI-ו, מיינקראפט, יוניקולה - מרכז מצוינות, עיצוב גרפי (תוכנת CANVA), אילוף כלבים, תכשיטנות ויצירה, נגרות ואמנויות הבמה.

אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה, כל אחד יכול!

אני מודה לכל המדריכים המדהימים של **מרכז דור** ומאחל לכולנו שנת בריאות ופעילות מהנה.

חוגי ספורט ותנועה



תוכן

4	משחקי כדור
10	לגיל הרך
12	התעמלות כושר ותנועה
18	מחול
22	אמנויות לחימה
28	חוגי העשרה
44	חוגי מבוגרים
48	תקנון רישום, השתתפות ותשלומים
50	לוח חופשות

שלכם,
דדי ביטון
מנהל מרכז דור
09-7445888
054-4511595



קט-דורגל

חיים יצחק 052-8800829

הפעילות בחוג קט-דורגל מתמקדת בפיתוח השכלה תנועתית רחבה, בבניית הביטחון העצמי של הילדים, בהנאה משחקית, בשיתוף פעולה ובקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	קבוצה 1	ג'
17:30-18:15	קבוצה 2	ג'



קט קטנים

מרכז דור 09-7445888

הכנה ספורטיבית וחשיפה למשחקי מחבט בכלל ולטניס בפרט. בחוג יתנסו הילדים בצעדים הראשונים של עולם משחקי המחבט וירכשו את יסודות משחק הטניס, תוך התבססות על הצלחתו של הילד. הפעילות החוג משלבת משחקים חווייתיים, אביזרים מגוונים המותאמים לגיל הילדים, פיתוח יכולת גופנית וקואורדינציה, תוך שיפור קשב וריכוז, ביטחון עצמי, פיתוח מוטורי ויכולות חברתיות, והכל באווירה מקצועית, עליזה, מהנה ותומכת.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גילאי גן	ה'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	ה'



כדורגל

חיים יצחק 052-8800829

החשיבה שלנו אחרת! אנחנו נותנים את כל הכלים לכולם! אימוני כדורגל יחודיים המעודדים חשיבה ויצירתיות בדגש על עבודה קואורדינטיבית, מותאמת גיל, פיתוח מיומנויות כושר גופני ועבודה קבוצתית, רכישת הרגלי הצטיינות ומצויינות וקידום כשרונות לקבוצות ליגה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ה'
17:45-18:30	כיתה א'	ב' ה'
16:45-17:30	כיתה ב'	א' ד'
17:30-18:15	כיתות ג'-ד'	א' ד'
18:15-19:00	כיתה ה' ומעלה	א' ד'



משחקי כדור

משקיעים היום באלופי המחר!

מועדון הכדורסל

דדי ביטון 054-4511595



קידור - כדורסל מתחילים בגן חובה

דדי ביטון 054-4511595

בחוג הילדים ילמדו את יסודות הכדורסל תוך כדי פעילות משחקית מהנה, ישכללו את היכולות המוטוריות שלהם, ירכשו הרגלי אימון ושיתוף פעולה עם חבריהם, והכל באופן חווייתי ובכיף גדול!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	גן חובה	ב' ד'



בי"ס לכדורסל של מרכז דור פועל כבר 15 שנים ולומדים בו את יסודות הכדורסל באופן חווייתי ומהנה, משפרים קואורדינציה, זריזות ידיים ורגליים, מפתחים את הכישרון והביטחון העצמי ורוכשים ערכי התמדה, עבודת צוות ואהבת הספורט.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-16:45	כיתה ד'-ה'	ב' ד'
16:45-17:30	כיתה א'	ב' ד'
17:30-18:15	כיתות ב'-ג'	ב' ד'
18:15-19:15	עבודה 1 - כיתות ו'-ד'	ב' ד'
19:15-20:15	עבודה 2 - כיתה ה' ומעלה	ב' ד'



קידור - כדורסל סגן חובה

לפרטים: מרכז דור 09-7445888 דדי ביטון 054-4511595



מקום בו גדלים אלופים
בית ספר לכדורסל
מרכז דור



מועדון כדורגל מרכז דור
משקיעים היום באלופי המחר!
חדש! אימונים על דשא סינטטי!
09-7445888

קט-דורגל

קט-דורגל לגילאי 4-5
במרכז דור

- כושר, זריזות, קואורדינציה
- פיתוח ביטחון עצמי
- עידוד משחק קבוצתי
- חווית משחק מהנה!

09-7445888



קיד-דור

כדורסל לגן חובה
משקיעים היום באלופי המחר...

- חינוך לערכים בהנאה
- שיפור וחיזוק יכולות מוטוריות
- חיזוק הביטחון העצמי
- פיתוח מיומנויות חברתיות

מועדון הכדורסל מרכז דור



משרד: 09-7445888 | דד: 054-4511595
Merkazdor@gmail.com



כל אחת יכולה! כדורסל בנות

לימוד יסודות, שליטה בכדור,
יכולת קליעה ועבודת צוות

רח' התחייה פינת הדרימ, הוד השרון
מרכז דור 09-7445888

לירן אברהם
כי הכדור בידיהם לא

כדורשת ילדות ונערות

ההצלחה ממשיכה!

לירן 052-8768870
מרכז דור 09-7445888

ההצלחה ממשיכה!

משקיעים היום באלופות המחר!



כדורסל בנות מרכז דור 09-7445888

הכדורסל הוא משחק קבוצתי המדגיש את ערך שיתוף הפעולה ומפתח יכולות אישיות. בחוג נלמד את יסודות המשחק, נתרגל שליטה בכדור, יכולת קליעה ועבודת צוות, בדגש על כך שכל אחת יכולה ולכל אחת יש מקום על המגרש! אין צורך בידע קודם, רק לבוא, לנסות וליהנות!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	כיתות ג'-ה'	ה'



כדורשת ילדות ונערות לירן אברהם 052-8768870

כדורשת הוא ענף הספורט הפופולרי ביותר בקרב נשים בישראל. משחק כדור קבוצתי הדורש מהירות, עצמה וחוכמה, ומתאים לכל אחת. אין צורך בניסיון קודם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	א'
19:00-20:00	חטיבה	ה'
19:00-20:00	חטיבה	ג'
15:00-16:00	בי"ס יסודי 1	ה'
16:00-17:00	בי"ס יסודי 2	ה'

ספורטאים צעירים
תנועה וספורט לגילאי 3-4

הרבה יותר משחק

חוגי ספורט ופנאי לכל המשפחה

קבוצות קטנות
מס' מקומות מוגבל

חיזוק ביטחון עצמי

שיפור יכולות מוטוריות

אווירה חווייתית

www.sport4all.co.il

054-4511595 ; 09-7445888

משחקי כדור

09-7445888

הרבה יותר משחק

תוכנית אימונים חינוכית-ייעודית לגיל הרך
המפתחת מיומנויות לחיים ומיומנויות חברתיות ומקנה
ערכים ספורטיביים באווירה תומכת, שיתופית ומהנה

בית ספר למשחקי כדור

דדי ביטון 054-4511595

חוג המשלב את כל משחקי הכדור השונים.
באמצעות פעילות חווייתית ומהנה, תוך כדי
תנועה ומשחק, ישכללו הילדים את היכולות
המוטוריות שלהם, יחזקו את גופם וישפרו
את הקואורדינציה וההתמצאות במרחב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	טרום חובה	ג'
17:30-18:15	גן חובה-כתה א'	ג'

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:15	גילאי 3-4	ד'
17:15-17:45	גילאי 3-4	ד'
16:45-17:15	גילאי 3-4	ה'





קרוס קידס

עדי בן מיר 054-6714262

אימוני כושר מגוונים ומאתגרים שחושפים את ילדיכם לכל מרכיבי הכושר הנחוצים לחיים בריאים: חיזוק שרירים, יציבה נכונה, כוח מתפרץ, זריזות, סיבולת לב-ריאה ועוד, תוך כדי פיתוח הביטחון העצמי, תחושת מסוגלות וחיזוק מנטלי לצורך התמודדות עם אתגרים. מטרת האימונים היא ליצור לילדים חווית כושר מהנה, לשמור על התפתחות תקינה ובריאה ולסגל אורח חיים פעיל מגיל צעיר.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-16:45	כיתות ה'-ו'	ד'
17:00-17:45	כיתות א'-ב'	
17:45-18:30	כיתות ג'-ד'	
18:30-19:15	חטיבה	



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ד'-ו'	א'
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ג'	



אקרובטיקה אווירית

מרכז דור 09-7445888

אקרובטיקה אווירית משלבת פיתוח מרכיבי כושר גופני, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף - הפוך בגבהים, עם דגש על אומנות, מופע ויצירתיות. כמו כן, המתעמלים מחזקים את חגורת הכתפיים ושרירים רבים נוספים ומפתחים את גמישותם ואת אומץ ליבם. בחוג נתאמן על חישוקים, חבלים ועוד, והוא מיועד לבנים ולבנות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	כיתות ג'-ה'	א'
17:00-17:45	כיתות א'-ב'	
17:45-18:45	כיתה ו' ומעלה	
18:45-19:45	מתקדמים/נבחרת	
20:00-21:00	נשים	



נינג'ה קידס

מרכז דור 09-7445888

החוג מועבר ע"י מדריכים מנוסים ומומחים בתחום, ופועל במתחם הנינג'ה שבמרכז דור. מאנקי בר ענק, קיר טיפוס, מגה קיר, מסלולי מכשולים המותאמים גם לגילאים צעירים. תכנית אימונים מקצועית, בקבוצות קטנות (עד 12 משתתפים), מותאמת לכל רמות הכושר, לתירגול כוח, יציבות, ביטחון ושיווי משקל, באווירה חברתית מהנה ובדגש על חוויה חיובית ומעצימה לכל ילד.

תנועה לגוף ולנשמה

כל אחד יכול, כל אחת יכולה!



מיני התעמלות

נעמי כרמון 054-8155638

הקניית יסודות ההתעמלות בשילוב מוזיקה, משחקים ושימוש בסולמות, ספסלים, מדרגות, חישוקים, ארגז, טרמפולינה ועוד. בחוג נלמד לבצע גלגול, עמידת נר, גשר ומיומנויות נוספות, תוך דגש על הכרת איברי הגוף, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, קואורדינציה, גמישות ותנועה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	ג'
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	ה'



התעמלות קרקע

נעמי כרמון 054-8155638

החוג יתמקד בהקניית מיומנויות מתחום ההתעמלות והאקרובטיקה, תוך פיתוח מרכיבי הכושר הגופני השונים: קואורדינציה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, גמישות ותנועה. בחוג נלמד לבצע שפגט, עמידות ידיים, גלגולים, גשרים, פליק פלאקים, פירמידות ועוד.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	נבחרת	ג'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:15	מתקדמות	
16:00-17:00	נבחרת	ה'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:15	מתקדמות	

אקרובטיקה אווירית

לעוף גבוה
באומץ, עוצמה ויצירתיות
רק השמיים הם הגבול!



מרכז דור
09-7445888



בית ספר להתעמלות

בהנהלת נעמי כרמון

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה הוא חוג המפתח יכולות מוטוריות, רגשיות וחברתיות. בחוג ילמדו הילדים מיומנויות כמו גלגול, גלגול, שפגט ועמידת ידיים וישפרו את השליטה במרכיבי הכושר השונים (גמישות, כח, קאורדינציה, שיווי משקל והתמצאות במרחב).

נעמי כרמון, בוגרת תואר ראשון במכללת "וינגייט", בעלת תעודת הוראה בחינוך גופני ומאמנת מוסמכת בענפי התעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטיות.

**במרכז
דור
הוד השרון**



**חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה
לילדים החל מגיל 4**
בחלוקה על פי קבוצות גיל



נעמי כרמון: 054-8155638 מרכז דור: 09-7445888

קרוס קידס

בהחלה
עדי בן מיר

בוגרת B.Ed בחינוך
גופני ותנועה
ובעלת תעודת הוראה

עדי מרכז דור
054-6714262
09-7445888
cross_kids1
אימוני כושר לילדים ונוער



מרכז דור למחול ותנועה

החוגים במרכז מועברים ע"י מדריכות ומדריכים שהיו בעברם אלופי הארץ או מדריכים ברמות הכי גבוהות בתחומם. הצוות שלנו יודע לזהות חולשה ולהפוך אותה לעוצמה! מטרתנו היא לתת השראה ולהקנות ערכים ייחודיים הבולטים במיוחד אצל ספורטאים אלופים. כמו, העצמה, בניית הביטחון העצמי ותחושת מסוגלות בתחומים השונים.

פלמנקו



היפ הופ



בלרינות ובלט



מוקד דור 09-7445888



נינג'יה קידס

גילאי 4-12

קיר טיפוס

מאוקי בור

מסלול מכשולים
אתגרי

טל 050-9844054
מוקד דור 09-7445888

קט-קטני טניס לילדים

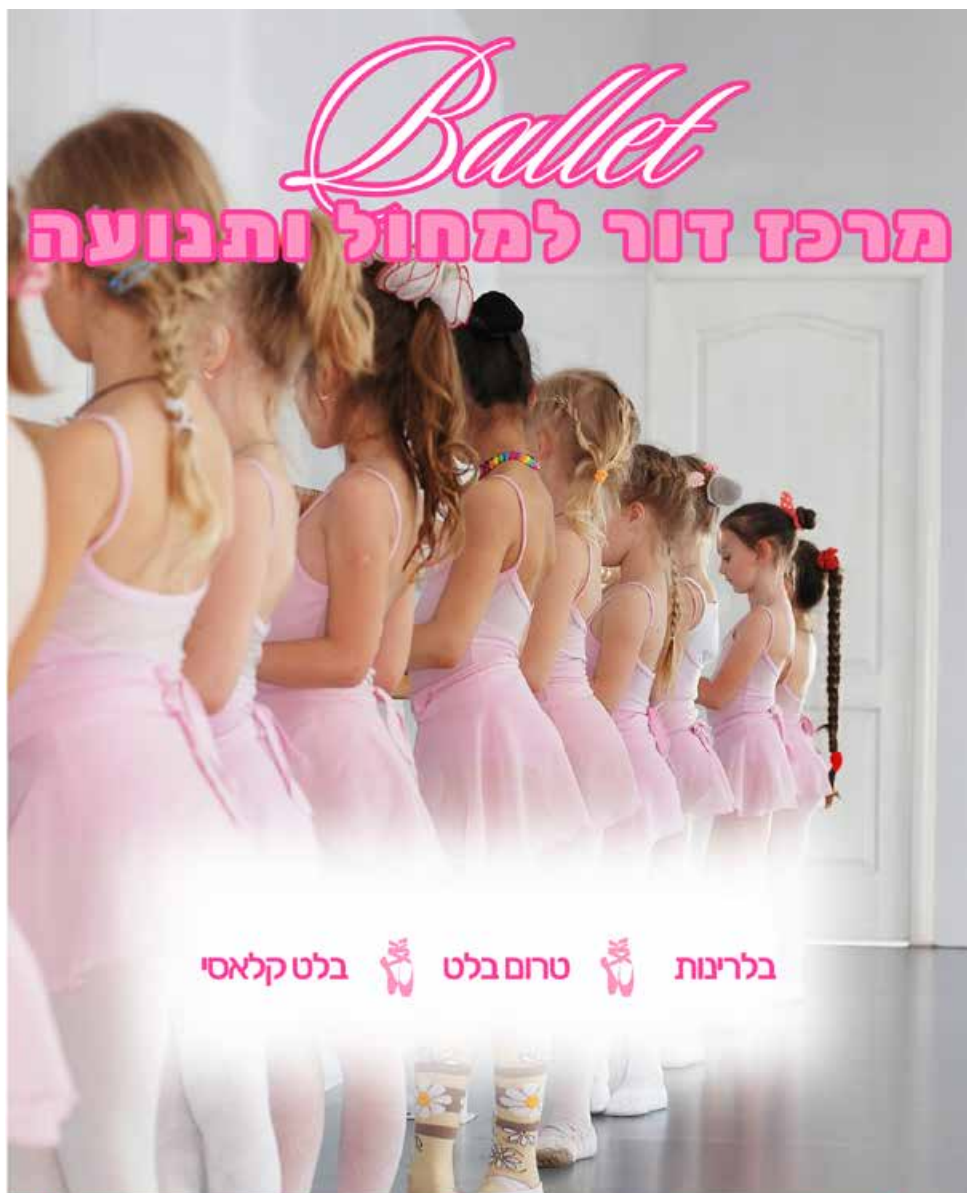


• טרום-חונה
• כיחות א'-ב'



www.sport4all.co.il

מוקד דור 09-7445888



בלרינות טרם בלט בלט קלאסי

ליצירת קשר והרשמה מרכז דור: 09-7445888

www.sport4all.co.il | 054-4511595

מרכז המחול והתנועה

מרכז דור 09-7445888



בלט קלאסי

מרכז דור 09-7445888 אופק 052-5600148

בלט קלאסי מהווה בסיס לכל שאר סגנונות המחול, והטכניקה שלו עובדת על עקרונות הדיוק, יציבה נכונה, קואורדינציה והקשבה מוסיקאלית, כמו גם חוזק וגמישות. העבודה בחוג הינה מעמיקה, עם המון תשומת לב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:15	גן חובה-כיתה א'	ה'
18:15-19:00	כיתות ב'-ג'	



פלמנקו

מרכז דור 09-7445888 ספיר 054-4341252

בואו להכיר את המוסיקה האנרגטית ואת התנועה הייחודית של סגנון הפלמנקו. בחוג נרקוד בלבוש מרהיב עם קסטייטות ומניפות, באווירה חמה וחוייתית.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:15-18:00	קלאסיק אספניול - טרום חובה-חובה	ב'
18:00-19:00	פלמנקו - ילדות	
19:30-20:45	פלמנקו - נשים	

* קלאסיק אספניול: שילוב בין מחול יצירתי לפלמנקו

מיני בלרינות, טרום בלט

מרכז דור 09-7445888

את האהבה לתנועה ולריקוד אנו רוצות להביע מגיל צעיר. החוג עוסק בהקניית יסודות התנועה, בפיתוח דמיון ויצירתיות, בעבודה בשילוב אבזרים, ובפיתוח חוש קצב.

הנסיכות הקטנטנות מתרגלות ריקוד על קצות האצבעות, תרגילי עקבים, כפיפות ודילוגים ומתאמנות בכיף גדול לקראת מופע סוף השנה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:15	גילאי 3.5-4.5	ב'
17:15-18:00	טרם חובה-חובה	
16:45-17:30	טרם חובה-חובה	ה'



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



היפ הופ

מרכז דור 09-7445888 מורן 052-4666977

היפ הופ הינו ריקוד אנרגטי, כייפי, קצבי ומשחרר, ובנוסף הוא אימון ספורטיבי לכל דבר. בחוג נלמד קומבינציות שונות מעולם ההיפ הופ לצילילי מוסיקה קצבית, נשפר את הגמישות, הקואורדינציה והכושר הגופני, והכל באופן חווייתי.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	כיתות ב'-ג'	א'
17:15-18:00	גילאי גן	
18:00-18:45	גן חובה-כיתה א'	
18:45-19:30	כיתות ד'-ו'	
15:45-16:30	כיתות ד'-ו'	ג'
16:30-17:15	כיתות ב'-ג'	
17:15-18:00	גילאי גן	
18:00-18:45	כיתה א'	

HIP HOP DANCE

הצטרפו לאקדמיית ההיפ הופ של מרכז דור!

התאמנו עם המדריכות המובילות בארץ, שהופיעו עם הכוכבים הגדולים על הבמות הגדולות ביותר!

ליצירת קשר: 09-7445888 | 052-4666977 | haimbarikid.co.il

מרכז דור למחול ולתנועה

חוג פלמנקו שיסחוף

אתכם עם המקצב הספרדי!



חדש במרכז דור:

קלאסיק אספניול קטנטנות
פלמנקו ילדות
פלמנקו בשים

ליצירת קשר והרשמה מרכז דור:
09-7445888 | 054-4511595



קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי הוא אומנות לחימה המתאפיינת בפשטות וביעילות ומתמקדת בלימוד הגנה עצמית. הפעילות בחוג תחזק את הביטחון והשליטה העצמית, תקנה יכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה שונים מול יריב אחד או יותר, חמוש בנשק או בידיים חשופות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כתה ה' ומעלה מתקדמים	ב'
17:00-17:45	גן חובה-כיתה א'	
17:45-18:30	כיתות ב'-ג'	
18:30-19:15	כיתות ד'-ו' מתחילים	
18:30-19:15	כתה ה' ומעלה מתקדמים	ד'
19:30-20:30	בוגרים מתחילים	
19:30-20:30	נוער	ב' ד'
20:30-22:00	בוגרים	



קראטה

נעם קייקוב 052-8549956

קראטה הינו אומנות לחימה יפנית המתבססת על כבוד והקשבה. המתאמנים יעבדו על פיתוח משמעת ויכולת פיזית כדי להיות מסוגלים להגן על עצמם בזמן אמת. רכישת יכולות אלו תיעשה תוך שימוש במשחקים אתגריים, שיעניקו לילדים חוויות למידה מהנה תוך הפנמת עקרונות מעולם אמנויות הלחימה כגון שמירה על הזולת, כבוד הדדי, אומץ והתמדה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:15	כיתות א'-ד' מתחילים	ב' ה'
18:15-19:00	כיתות א'-ד' מתקדמים	
19:00-20:00	כתה ה' ומעלה	
20:00-21:00	בוגרים	



אמנויות לחימה

להיות מוכנים!



קפוארה

פרנס (שלומי נקר) 054-2660063

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת מוזיקה, תנועה ואקרובטיקה. בחוג נשים דגש על פעילויות ותרגילים מעולם הקפוארה, נשפר דימוי עצמי, יכולת אקרובטית ותנועתית, נחזק את גופנו ונשכלל מיומנויות מוטוריות. כל הפעילות מלווה במוסיקת עולם המנוגנת בכלים מקוריים ובלמידת ביטויים, מילים ושירים בשפה הפורטוגזית.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	סרום חובה	א'
17:30-18:15	גן חובה-כיתה א'	
18:15-19:00	כיתה ב' ומעלה	



ג'ודו

מרכז דור 09-7445888

שילוב מנצח של אומנות לחימה וחינוך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית, תוך שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, חיזוק חגורת כתפיים ועוד. הג'ודו תורם לביטחון העצמי ולהתפתחות האישית והחברתית של ילדכם, ומכוון אותם למצוינות והישגיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ג'-ד'	ג'
17:00-17:45	סרום חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:30	מתקדמים	



במרכז דור!

קרבי מגע

הגנה עצמית כשוטה ויעילה



- חיזוק הביטחון והשליטה העצמית
- כושר ויכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה
- החל מגיל 5, כולל קבוצות נוער ובוגרים

054-6151951

f Israeli Krav Maga Institute



רון רותם, חגורה אדומה לבנה מומחה 6, מוסמך וינגיט, ראש מדור קרב מגע של צה"ל לשעבר, 20 שנות ותק, הדרכות בארץ ובעולם.

קפוארה

אימוני לחימה, אקרובטיקה, תנועה וקואורדינציה



שלומי (פרנס) נקר 054-2660063
מרכז דור 09-7445888



המועדון הישראלי לג'דו

עם איציק סמדג'ה

בהדרכת גיא רז

הרבה יותר מחוג!

תורם רבות להתפתחות האישית והחברתית מחנך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית



איציק סמדג'ה : 050-7293906

גיא רז : 054-9249733

מרכז דור : 09-7445888

מרכז דור
מרכז שהוא בית



אימונים אישיים
אימונים קבוצתיים
Functional Training

- ✓ Hiit ✓ TRX
- ✓ Kettlebell ✓ Tabata

054-6372280

איתי שינני כושר ובריאות



אינן ימי הולדת במרכז דור



חגיגת יום הולדת
 באווירה ספורטיבית
 וחמה
 עם צעי מן-מור



יום הולדת בלב
 חוויה עם בלונים
 משחקים
 ופעילויות פזיות
 עם מור בלס



יום הולדת כדורגל
 משחקים, חזריות,
 והטון פרסיט
 עם חיש יחזק



יום הולדת כדורסל
 משחקי כדורסל קבוצתיים,
 חזריות קצרה שנות
 והטון פרסיט

לתיאום: קובי בן-עטיה

מרכז דור
 מרכז שהוא בית

0544638434



KARATE-KAI

BUSHIDO HOD-HASHARON



- תלמידי החוג ילמדו את יסודות הקראטה:
- קיהון - קאטה - קופיטה
- פיתוח כישורים להגנה עצמית
- הגברת ובניית כושר גופני
- קבוצת פתחילים יסודי
- קבוצת פתקדמים יסודי
- קבוצת נוער
- קבוצת בוגרים
- הגנה עצמית לנערו

החוג פוּדְרֵךְ על ידי נעם קייקוב, פאמן קראטה
 פוסמך פכללת וינגייט, חגורה יחורה דאן 3

פישעע - כושר גופני - התפדה - כבוד לזולת - הגנה עצמית

לפרטים ויצירת קשר

נעם: 052-8549956 | מרכז דור: 09-744 5888



מרכז למידה - מוכנות לכיתה א'

מרכז דור 09-7445888

קורס הכנה לכיתה א' המעניק לילדכם את המיומנויות הנדרשות כבסיס להצלחה בבית הספר ותורם לתחושת בטחון ומסוגלות בלמידה. התכנים מועברים בצורה חווייתית בשילוב פעילות גופנית, משחקים ויצירה, והם בהלימה לתוכנית הלימודים של משרד החינוך באוריינות שפתית ומתמטית. הלמידה בקבוצות הומוגניות קטנות, עד 12 ילדים. הקורס ייפתח ב-01/26' ומותנה ברישום מראש.

מתמטיקה בקלות חדש!

אוריה 054-9527324

"כל ילד צריך מבוגר אחד שיאמין בו" שיעורים קבוצתיים במתמטיקה, בהתאם לתוכנית משרד החינוך ע"י מורה מוסמך להוראת מתמטיקה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	כיתה ה'	ה'
17:45-18:30	כיתה ו'	
18:30-19:15	כיתה ז'	
19:15-20:00	כיתות ח'-ט'	



מרכז למידה - אנגלית

מרכז דור 09-7445888

הדרך הכי חווייתית ללמוד אנגלית! הצטרפו למסע עם דמויות צבעוניות ועולם מלא הרפתקאות! בכל שיעור הילדים יוצאים למשימה חדשה ב-לינגו לנד, פוגשים דמויות אהובות, שרים, משחקים ולומדים מילים חדשות באנגלית, תוך כדי תנועה, סיפור, עבודה על טאבלטים ופעילות חווייתית. הילדים מתרגלים שפה בצורה טבעית ובהנאה, רוכשים ביטחון בדיבור, משתפים פעולה ומפתחים כישורי חיים חשובים. כדי להעמיק את הידע והביטחון בשפה, הילדים ממשיכים את הלמידה גם בבית ע"י תרגול באפליקציות המותאמות במיוחד לתכנית. המסע מתחיל כאן! מספר המקומות מוגבל, שריינו את מקומכם היום!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	גן חובה-כיתה א'	ב'
18:00-19:00	כיתות ב'-ג'	



חוגי העשרה - ילדי דור העתיד

כאן והיום, מתחיל השינוי של מחר!



עיצוב גרפי - תוכנת CANVA חדש!

מרכז דור 09-7445888

בואו לגלות את עולם העיצוב הגרפי! בחוג נלמד לעבוד עם תוכנת Canva, כלי עיצוב דיגיטלי, צבעוני וקל לתפעול, נלמד את עקרונות הקומפוזיציה, טיפוגרפיה, שימוש בצבע וחשיבה חזותית, ונצלול גם לעולם ה-AI. עם הכלים שנקבל ניצור פוסטרים, לוגואים, טי-שירטס, מצגות ועוד. הילדים ילמדו בקבוצות קטנות ויהנו מיחס אישי וליווי צמוד של המעצבת הוותיקה, ניבה רוטמן.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות ד'-ו'	ב'
18:00-19:00	חטיבה	
19:00-20:00	תיכון (מותנה ברישום מראש)	

* לחוג יש להגיע עם לפטופ אישי.



שחמט

יוסי שי 052-5547069

השחמט הוא משחק עתיק מאוד והשפעתו על יכולת הלימוד של תחומים נוספים כבר הוצגה והוכחה במחקרים רבים. משחק השחמט תורם לפיתוח ושיפור של מיומנויות החשיבה, זיכרון, ריכוז, סבלנות, הגיון, התמודדות במצבי לחץ, לימוד חשיבה לוגית ופיתוח יכולת האלתור והיצירתיות.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	כיתות ג'-ו'	ב'
17:15-18:00	גן חובה-כיתה ב'	



יוניקולה - מרכז מצויינות

שי לי 051-2128032

יש לכם ילדים מבריקים בגיל 5-8?
מרכז המצויינות של יוניקולה מציע לילדים
מסלול פיתוח חשיבה הכולל את "חכמת
הפיראטים", "חידות יפניות" ו-"המעבדה של
איינשטיין";

מסלול תכנות - פיתוח משחקים בשפת
התכנות ScratchJR של אוניברסיטת MIT;
"החיים היקום וכל השאר" - מסלול חקר
כוכבים, כדור הארץ, DNA, המוח ועד AI.
יש לתאם מפגש חשיפה ומבדק התאמה
בואצאפ: 051-2128032.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:45	תכנות - כיתות א'-ב'	ב'
17:45-18:45	"החיים היקום וכל השאר" - כיתות ב'-ג'	ב'
16:45-17:45	פיתוח חשיבה - גן חובה	ג'
17:45-18:45	פיתוח חשיבה - כיתות א'-ב'	ג'



רובוטיקה ובינה מלאכותית AI

סייברנט 03-9612699

העתיד כבר כאן! אל תתנו לילדיכם
לפספס את המהפכה הטכנולוגית!
בחוג הילדים ילמדו תכנות בצורה כיפית
ומרתקת, ישלטו ברובוטים ויישמו מערכות
בינה מלאכותית. בנוסף, הם יפתחו חשיבה
יצירתית ויכולת פתרון בעיות - הכנה
מושלמת לעולם המודרני.
העניקו לילדיכם את הכלים להצלחה ופתחו
בפניהם את הדלת לעתיד טכנולוגי מזהיר!
החוג ייפתח לאחר החגים ומונתה ברישום
מראש. מס' המשתתפים מוגבל - הבטיחו
את מקומכם!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות ב'-ג'	ג'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	ג'

* החוג ייפתח לאחר החגים ומונתה ברישום מראש.



מהנדסי הדור הבא

מרכז דור 09-7445888

חוג מהנדסי הדור הבא מציע לילדיכם את
התוכניות המצליחות והיוקרתיות בתחומם,
המסודדות אותם לאהוב את תהליך הלמידה
ומשלבות משחק, הנאה ואתגר, לצד העשרת
ידע בתחומי המדעים, ההנדסה, היצירה,
החשבון והרובוטיקה (STEAM), פיתוח חשיבה,
כישורים חברתיים ויכולות קוגניטיביות.
בכל שיעור יש חלק תיאורטי (עד 10 דק')
הכולל סיפורים והדגמות חווייתיות בהקשר
לנושא הנלמד, וחלק מעשי הממחיש
לילדים את הנושא ובמהלכו הם ממציאים
ובונים דגם מלהיב וממונע ומשחקים איתו.
בואו ללמוד לאהוב ללמוד!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	כיתות ב'-ג'	ד'
17:00-18:00	גן חובה - כיתה א'	ד'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	ד'



מיינקראפט יזמות טכנולוגית

מרכז דור 09-7445888



הכינו את ילדיכם לעתיד!
חוג המספק לילדים הצצה לעולם ההייטק
ולמקצועות העולם החדש דרך המשחק
"מיינקראפט". הילדים ייחשפו לסדנאות
תכנות משחקים, ליצירת "מודים" ו"מובים"
שונים, סדנאות סייבר, בינה מלאכותית,
רובוטיקה, מציאות מדומה והרחבת אוצר
מילים באנגלית, תוך התמקדות בשיתוף
פעולה איכותי בין המשתתפים. בנוסף,
הילדים יקבלו תפקידים וילמדו להתמודד
עם אתגרים במצבים שונים ובמגוון נושאים,
המפתחים כישורי חיים חשובים.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ג'	ה'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	ה'





נגרות

מרכז דור 09-7445888

בחוג ניצור מעץ משחקים, רהיטים, קופסאות וכל דבר כמעט העולה בדמיונכם. בנוסף להנאה שביצירה, העבודה עם העץ משלבת פיתוח מיומנויות פיזיות, מוטוריקה עדינה וגסה, למידת תכנון וביצוע רעיון, שיפור הביטחון העצמי ויכולת ריכוז. העבודה בסדנא נעשית תוך מתן דגש על כללי בטיחות, הנאה ועבודה בקבוצות קטנות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	ט. טרום-טרם חובה	א'
17:30-18:15	גן חובה-כיתה א'	

* החוג ייפתח לאחר החגים ומותנה ברישום מראש.



לימוד משחק לקטנטנים

קרן 054-5838875

הילדים שלכם מוזמנים לחוות את אמנויות הבמה במסגרת חוג תיאטרון סיפור. בכל שבוע הם יציגו סיפור מוכר ואהוב עם שלל תלבושות ובליווי מוסיקה. חוג הקטנטנים מעניק הזדמנות להתנסות בעולם הדמיון, המשחק והיצירה, תוך היכרות עם מיטב סיפורי הילדים מהארץ והעולם. בזכות שיטת לימוד ייחודית ועם מגוון רחב של כלים יצירתיים, נעשיר את עולם הדמיון של הילדים ונפתח בהם יכולת להיכנס לעולם שבו הכל אפשרי.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	ט. טרום-טרם חובה	א'
17:30-18:15	חובה-כיתה א'	



סטודיו במה

קרן 054-5838875

תלמידי הסטודיו לומדים מגוון אמנויות במה עם צוות מורים מובחר, בקבוצות קטנות, באווירה חווייתית ומכילה, בדגש על פיתוח היצירתיות, הדמיון, יכולת הביטוי ומיומנויות חברתיות, ותוך העצמה ובניית הביטחון האישי.

לאורך השנה התלמידים משתתפים בסדנאות העשרה כגון הצגות תאטרון, כיתות אמן ועוד, ובסיום השנה הם מופיעים במופע סיום מקצועי וחוויתי. מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	כיתות ד'-ו'	ה'
17:00-17:45	כיתות א'-ג'	
18:00-19:15	כיתה ד' ומעלה	
19:15-20:30	להקה	
יפתח לאחר הרישום ומותנה ברישום מראש.	תיאטרון קהילתי - אנסמבל הוד השרון	ה'



תכשיטנות ויצירה

מרכז דור 09-7445888

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים - שרף UV קריסטלי, שרינק פלסטיק, חימר פולימרי, חוטי נחושת, חרזים ועוד. בחוג נפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, עבודה בשלבים ועבודה עם כלים, וניצור בהנאה מגוון תכשיטים ויצירות שהילדים יקחו איתם - שרשראות, צמידים, מחזיקי מפתחות, עגילים, טבעות, תליונים מיוחדים, שרשרת לטלפון, חיבור לחגים ועוד. בכל מפגש יצאו הילדים עם התכשיט שהכינו! בואו ליהנות יחד איתנו!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ו'	ד'



אילוף כלבים

מרכז דור 09-7445888

בחוג נלמד ונעמיק בעולמם של חברינו הטובים ביותר - איך מתקשרים עם כלבים בצורה נכונה, איך כלבים מתקשרים ביניהם, אילוף בסיסי ומתקדם, סוגי כלבים, עזרי אילוף וספורט כלבני. החוג תורם להעצמה וחזקת רגשי, העלאת דימוי עצמי ותחושת מסוגלות, שיפור התמדה ועקביות, פענוח רגשות, פיתוח אמפתיה וקבלת האחר, חיזוק הסבלנות ודחיית סיפוקים ושיפור מיומנויות תקשורתיות וחברתיות. החוג מתאים גם לילדים המפחדים מכלבים ומועבר בקבוצות קטנות בעזרת כלבות תרפיה (לא כלבים מהבית) בהדרכת בר הורוביץ, מדריכת כלבנות טיפולית מוסמכת.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-16:50	כיתות ה'-ו'	ד'
17:00-17:50	כיתות א'-ב'	
18:00-18:50	כיתות ג'-ד'	



CyberNet
Academy

מכללת סייברנט ישראל מציגה:



קורס
ייחודי
מסוג
בישראל!

MINECRAFT

יזמות טכנולוגית

כיתות ב'-ו'

טכניקת למידה חדשנית מבוססת משחק

החושפת את החניכים לעולמות ההיטק דרך למידה חווייתית,
המשלבת חשיבה יצירתית ועבודת צוות.

תכנות ועיצוב משחקים | סייבר ואבטחת מידע | מציאות מדומה ורבודה | חשיבה יזמית | ועוד...



למידה בקבוצות קטנות • מס' המקומות מוגבל

לפרטים נוספים והרשמה:

חפשו בגוגל "סייברנט ישראל"

סניפים בפריסה ארצית ואונליין

03-9612699



מעדון שחמט מרכז דור

מיומנויות חשיבה, זיכרון וסבלנות, יוזמה ויצירתיות 🧠 גילאי 4 ומעלה



לפרטים: 09-7445888

יש לכם ילדים מבריקים בגיל 5-8?

מרכז המצויינות של יוניקולה מגיע להוד השרון.

- מסלול פיתוח חשיבה - שכולל את "חכמת הפיראטים", "חידות יפניות" ו"המעבדה של איינשטיין".
- מסלול תכנות - פיתוח משחקים בשפת התכנות ScratchJR של אוניברסיטת MIT.
- "החיים הייקום וכל השאר" - מסלול חקר מכוכבים, כדור הארץ, DNA, המוח ועד AI.



**** חובה לתאם מפגש חשיפה ומבדק התאמה**

בוואצאפ: 0512-128-032

פרטים נוספים: unicoola.co.il

CyberNet Academy
מכללת סייברנט ישראל מציגה:

Microsoft

כיתות א'-ו'

תוכנית מאושרת
משרד החינוך!

רובוטיקה ובינה מלאכותית

micro:bit AI

למידה בקבוצות קטנות • מס' המקומות מוגבל
לפרטים נוספים והרשמה:
חפשו בגוגל "מכללת סייברנט ישראל"

סניפים בפריסה ארצית 03-9612699

Gemini Google



הרשמו לאחת מתוכניות
מהנדסי הדור הבא



תכנית	תכנית	תכנית
תכנית "ממציאים בריבוע"	תכנית "ממציאים משוגעים"	תכנית "גאון של אמא"
מיועדת לכיתות ג-ה. בשיעורים תתבצע ההעמקה של הנושאים הנלמדו בתוכנית	מיועדת לכיתות א-ב. במהלך התוכנית הילדים מקבלים רקע תאורטי ומעשי	מיועדת לגילאי 4-6. במהלכה הילדים יכירו את עולם ה-STEAM ויפתרוו מיומנויות אישיות

STEAM

פרטים-איתי שוסטרבר
0528821451
הרשמה-מרכז דור
097445888

מרכז
למידה
UA

מרכז למידה U.A. "מתמטיקה בקלות"

"ילד צריך אבואר אחד שיאמין בו"

שיעורים קבוצתיים במתמטיקה לפי
תוכנית לימודים אישית וחוויתית
התואמת את תוכנית משרד החינוך
מיועד לכיתות ה-ט

לפרטים:
אוריה
0549527324

או



סרקו את הברקוד

מוכנות לכיתה א'

המעבר לבית הספר מתקרב ואנחנו
כאן לסייע לכם להתכונן.
בסדנת יעסקו הילדים בתכנים
בתחום השפתי, הכרת האותיות
וחלוקה להברות.
בתחום החשבוני, הילדים יכירו את
עולם המספרים הבנות הכמות והכרת
מושגים הקשורים להתמצאות במרחב.
תרגול מיומנויות מוטוריות בדרך של
משחק חווייתי ומהנה.



הסדנא מועברת ע"י מ.פ.ל

בעלת שיטה ייחודית ללימוד-שילוב של למידה אינטראקטיבית והנחיה פורמלית

לפרטים נוספים:

מרכז דור 09-7445888

אייל 054-8055225

www.sport4all.co.il

Lingo Club

אנגלית חווייתית - ללמוד אנגלית דרך משחק!



שיטת לימוד ייחודית מבוססת משחק

התוכנית משלבת למידה חווייתית בתוך עולם עשיר
המלווה את הילדים לאורך השנה.

הדגש הוא על פיתוח כישורי שפה:
הבנת הנשמע, הרחבת אוצר המילים, דיבור שוטף וביטוי עצמי
פכול גוף כפי שיח, הנחיה ונחיה צווי.





www.studiobama.com



סטודיו במה הוד השרון גאה להציג:

תאטרון לקטנטנים

בהובלת אולית תיאטר

- חוויות מצחיקות ומהנות
- הצגות מפתיעות וחדשות
- תלבושות, אביזרים ומוזיקה
- חברים, צחוק, הנאה וכיף!

מתאים לגילאי 3.5-6

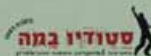


מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!

סטודיו במה הוד השרון, מרכז דור | 09-7445888



www.studiobama.com



סטודיו במה הוד השרון

(כתיבה והרשמה לשנה הדא!)

לימודים מובילים ואיכותיים לתאטרון
בשילוב כל אומנויות הבמה לילדים, נוער ובוגרים.

הצטרפו אלינו לשנה מלאה במשחק ותאטרון, למידה אינסופית, חוויות, הנאה וצחוק.
רח' התחיה (פינת הדורים), מגדיל הוד השרון

מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!

לפרטים נוספים והרשמה >> קרן ברי שגיא 054-5838875

טל': 09-7445888 | הנהלה: 050-8688878
מייל: info@studiobama.com



לגילאי
10-17

קבוצת יסודי
קבוצת חטיבה
קבוצת תיכון

חוג עיצוב גרפי Canva-1

ללמוד הכלי העיצובי של Canva וליצור את היצירות

- ✓ נלמד את עקרונות העיצוב הגרפי
- ✓ נלמד את כל מה שיש לתוכנת קנבה להציע
- ✓ נצלול לעולם הבינה המלאכותית
- ✓ נהפוך רעיונות לתוצרים
- ✓ נעצב מוצרים לדפוס, מצגות,
- ✓ הדפס לחולצה, דף נחיתה ועוד.

NIVA ROTHMAN
GRAPHIC DESIGN STUDIO

*הקורס מועבר ע"י ניבה רוטמן - מעצבת גרפית מעל 25 שנה ומומחית קנבה

לפרטים והרשמה - מרכז דור 09-7445888 | ניבה: 054-4721671

חוגי כלבלבים לילדים פיתוח מיומנויות חיים דרך אהבה וחיבור לכלב



במהלך החוגים, הילדים לומדים את הערך הסבלנות, דחיית סיפוקים והיכולת להרגיש אמפתיה לכלב ולסביבה הקרובה אליהם

החוויה מעניקה לילדים ביטחון עצמי אחריות ויכולת להתמודד עם אתגרים בסביבה כיפית, מחזקת ומלאה באהבה חוגים שילמדו את ילדיכם כיצד להיות יותר סבלניים, ורגישים מכבדים ומחוברים לעולם סביבם

הם מפתחים את כישוריהם החברתיים מעמיקים את הקשר עם בעלי חיים ומכנים את הצורך בתקשורת ברורה מבוססת על כבוד הדדי

בהדרכת מור דוגס מאלפת כלבנית עם ניסיון של עשור בתחום



תכשיטנות ויצירה

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים! נלמד דברים חדשים ונפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, עבודה אחר שלבים ועבודה עם כלים תוך כדי הנאה ויצירה.



לכיתות א'-ו'

בסוף כל פרויקט הילדים יקבלו את היצירה שהכינו במתנה!

לפרטים והרשמה: תאיר: 052-7826886 מרכז דור: 09-7445888

חוגי מבוגרים

כדורסל נשים מאמא ליגה

עדי חן 052-4744570

כדורסל נשים נדירה שמתאמנת יחד 14 שנים, מזמינה אותך להצטרף אם יש לך רקע בכדורסל וחשק להעלות דופק במשחק כיפי באווירה טובה! האימונים בימי ד' בין 20:30-22:00 כוללים חימום, תירגול ומשחק, בהנחיית מאמנת מקצועית! בואי! יהיה 🔥🔥🔥!

פאפאסל מרכז דור

קובי 0544711290

אבות ילדי מרכז דור מוזמנים להצטרף לליגה 4 על 4 הנהדרת שלנו, ולקחת חלק בחוויית כדורסל ובפעילות ספורטיבית מהנה ובריאה.

קורס AI

מרכז דור 09-7445888

רוצים להבין על מה כולם מדברים? הצטרפו לקורס בינה מלאכותית למתחילים ולמדו כיצד להשתמש בכלי AI פופולריים שיעזרו לכם לשדרג את החיים האישיים והמקצועיים. הקורס מעשי ופשוט, ללא צורך בידע טכנולוגי מוקדם, ומיועד לכל מי שלא יודע מאיפה להתחיל, אבל מבין שיש פה הזדמנות שחייבים להתעמק בה. מותנה ברישום מראש.

אנסמבל הוד השרון - תיאטרון קהילתי

קרן 054-5838875

קבוצה יוצרת, המתרגלת טכניקות תיאטרון בסיסיות תוך ביטוי אישי וגיבוש אמירה בימתית המבוססת על ניסיון חיי הקבוצה לכדי הצגה.

אקרובטיקה אווירית

מרכז דור 09-7445888

פיתוח מרכיבי כושר, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף, בדגש על אומנות, מופע ויצירתיות. אימון על חישוק, טרפז, חבל, טיסו מעופף ועוד.

קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי - הגנה עצמית פשוטה ויעילה בהתגוננות בפני מצבי תקיפה שונים. נשים וגברים, מתחילים ומתקדמים.

אימון פונקציונלי

איתי שינני 054-6372280

פיתוח מרכיבי כושר גופני באימונים מאתגרים המשלבים תרגילי משקל גוף ומשקל חיצוני לצורך פיתוח יכולות פיזיות ומנטליות. קבוצות קטנות, יחס אישי, אימון בקבוצה שמעלה מוטיבציה ועבודה אופטימלית.

'זרימת המכחול' - ציור דיו וקליגרפיה סינית-יפנית

אורין עינת-צפניוק 0547891291

קורס נפלא המשלב יצירה, התבוננות פנימית, הרחבת אופקים וחשיפה לתרבות ופילוסופיית המזרח: לימוד ותרגול משיכות מכחול הקסם הסיני, כתיבת סימניות סיניות ויפניות ייפיות בסגנונות שונים ולימוד החכמה הטמונה בהן; ציור בסגנון המזרח הרחוק תוך לימוד כללי היופי והאסתטיקה המיוחדים לו ונגיעה בתרבות ופילוסופיית החיים המרתקת של המזרח הרחוק. בקורס ניצור דרך ביטוי עצמי, באווירה נעימה ורגועה, בקבוצות קטנות יחס אישי.



נותני חסויות

אם הגינות ומקצועיות, התמדה ונחישות, מהירות ועוצמה, יצירתיות ושמחת חיים הם ערכים שמייצגים את המותג שלכם, אם תרומה לקהילה וקידום הדור הצעיר הם ערכים שקרובים ללבכם, **מרכז דור מחפש אתכם!**

מאמא ליגה כדורסל נשים כן, את!

אם יש לך רקע בכדורסל ואת רוצה לעשות כושר עם 🏀 ביד,
נשמח שתצטרפי אלינו - קבוצת כדורסל נשים נדירה,
שמתאמנת יחד באוירה כייפית כבר 14 שנים, סוג של משפחה!
האימונים בהנחיית מאמנת מתקיימים בימי ד' 20:30-22:00
במרכז דור: חימום, תירגול ומשחק.

בואי! יהיה 🔥🔥🔥!

לפרטים עדי חן 052-4744570

ליגת פאפאסל מגיעה למרכז דור בהוד-השרון 4 על 4



www.sport4all.co.il

לפרטים:

קובי בן-עטיה 0544638434

מרכז דור 09-7445888



זרימת המכחול
BRUSH FLOW
בית הספר לציור וקליגרפיה סינית-יפנית
Chinese-Japanese Painting & Calligraphy School

בואו לצלול אל תוך הרוגע והיופי של אמנות הציור
והקליגרפיה במזרח הרחוק -
ככלי למדיטציה, העשרה והתפתחות אישית.
אין צורך ב"כשרון" או ידע קודם - כולם יכולים.

לפרטים והרשמה: 0547891291

brushflow.il@gmail.com

https://www.brushflow.co.il/



תקנון רישום, השתתפות ותשלומים

מרכז דור, תשפ"ו 2025/26



אנו מברכים אתכם על הצטרפותכם לחוגי המרכז הקהילתי "מרכז דור" הוד השרון.

1. פעילות החוגים תחל ב-01.09.2025 ותסתיים ב-15.07.2026.
2. מחירי החוגים משוקללים וכוללים חישוב בגין ימי חופשה ומועדים. מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים כלשהם בגין ימי חופשה ומועדים. בימי שבתון לא יוחזר שיעור ו/או יינתן החזר תשלום. בגין חודש יולי ישולם חצי חודש (למעט חוגים בהם תתקיים פעילות מלאה). ייגבו דמי רישום בסך 100 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
3. הטבות והנחות:
 - עבור חוג שני לילד, תינתן 10% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול מביניהם).
 - עבור חוג שני לאחר/ות נוספים, תינתן 5% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול מביניהם).
 - להורים יחידנים תינתן הנחה של 10% (בכפוף להצגת מסמכים).
 - ככלל, הטבת מבצע ו/או הנחה (אם יש) מתבטלות רטרואקטיבית במקרה של ביטול השתתפות.
4. הסדרי תשלומים:
 - ניתן לשלם עבור תקופת ההשתתפות עד 10 תשלומים דחויים ללא ריבית, באמצעות המחאות אישיות בלבד (ל-20/10 בכל חודש) או בכרטיסי אשראי. אין אפשרות לתשלום חודשי או של חלק מהתקופה.
 - על ההורים יחולו הוצאות ו/או עמלות הבנקים עקב החזרת המחאות/ות מכל סיבה.
 - משתתף בחוג ייחשב כרשום רק לאחר שסיים את תהליך ההרשמה והתשלום.
 - פתיחת חוג מותנית במינימום 8 משתתפים בקבוצה. עם זאת, עומדת הזכות למרכז דור לשנות את מועדי החוגים ואת מבנה הקבוצות והמדריכים בהתאם לשיקולים מקצועיים ובהודעה מראש להורים.
 - הנהלת המרכז מאפשרת שיעור ניסיון אחד ללא התחייבות כספית. במידה והמשתתף בחר להמשיך בחוג, שיעור הניסיון ייכלל בתשלום השוטף.
5. ביטול השתתפות בחוג:
 - פרישה מחוג תיעשה רק באמצעות הודעה במייל למרכז דור merkazdor@gmail.com. ללא הודעה בכתב, ייחשב המשתתף כממשיך לכל דבר. בחודש בו ניתנה הוראת הביטול, ייגבה הסכום במלואו עבור אותו חודש. הודעת פרישה למדריכי החוגים אינה פוטרת מהודעה רשמית למרכז.
 - ביטול השתתפות בחוג יתאפשר עד 15.3.26. החל מה-16.3.26 לא יינתן החזר כספי. ניתן לבחור בחוג אחר במקום החוג אותו ברצונכם לבטל.
 - במקרה של סגירת חוג ע"י המרכז מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתפים דמי ההשתתפות היחסיים שנותרו להמשך החוג, עד סוף שנת הפעילות.
 - בגין ביטול עסקה ייגבו דמי ביטול ע"ס 100 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
 - אין ביטול חוג רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו, גם אם לא היתה השתתפות פעילה בחוג.

מידע כללי

6. כללי:

- פעילות שבוטלה עקב היעדרות מדריך, תתקיים במועד חלופי.
- הצטרפות לכל חוג עד ל-15 בחודש, תיחשב כחודש מלא לתשלום. מעבר לזה, תיחשב כחצי חודש.
- הנהלת המרכז רשאית להפסיק השתתפות בחוג במקרה של בעיות משמעת או אי התאמה ובמקרה של אי עמידה בתשלומים.
- הגעת הילדים לחוג ואיסופם ממנו הינם באחריות ההורים.
- בחלק מהחוגים תידרש רכישת ציוד, חומרים ו/או ביגוד שאינם כלולים במחיר החוג.
- בחלק מהחוגים ייגבה תשלום חד-פעמי עבור אירועים/תחרויות/הופעות ופעילויות נוספות שאינן במסגרת הפעילות השוטפת של החוג.
- נוכחות ההורים בחוג עלולה להפריע למהלכו, ולכן לא תתאפשר כניסת הורים לחוגי הילדים.
- מובהר בזאת, כי אם תימנע האפשרות לקיים את הפעילות בהתאם להנחיות של רשות מוסמכת או בעקבות כוח עליון או בעקבות סגירת המשק בהוראת הממשלה, לא יוחזרו כספים בגין הפעילות אלא יינתנו כזיכוי לפעילויות נוספות במרכז דור.

7. הנני מאשר בחתימתי כי:

- קראתי את התקנון לעיל ואני מאשר את תוכנו.
- אני מאשר/ת את הרשמת המשתתף/ת בהתאם לתקנון לעיל.
- אני מאשר כי בריאות המשתתף/ת תקינה. במידה ולא, אנא ציין/י אחרת:

שם המשתתף:		תחילת השתתפות בחוג:	
שם ההורה:		תאריך:	
		חתימה:	



בברכת שנת חוגים טובה ומעשירה,
מרכז דור

מועדי החופשות בחוגים לשנת תשפ"ה

2025/26

המועד	ימים	תאריכים	חידוש פעילות
ראש השנה	ב'-ד'	22-24.9.25	ה' 25.9.25
יום כיפור	ד'-ה'	1-2.10.25	ו' 3.10.25
סוכות	ב'-ג'	6-7.10.25	ד' 8.10.25
שמחה תורה	ב'-ג'	13-14.10.25	ד' 15.10.25
חנוכה	פעילות כרגיל		
פורים	פעילות כרגיל		
פסח	ד'-ה'	1-9.4.26	ו' 10.4.26
ערב יום השואה	ב', סיום פעילות בשעה 19:00	13.4.26	
ערב יום הזיכרון	ב', סיום פעילות בשעה 18:30	20.4.26	
יום הזיכרון ויום העצמאות	ג'-ד'	21-22.4.26	ה' 23.4.26
שבועות	ה'-ו'	21-22.5.26	א' 24.5.26

סיום שנת הפעילות - יום רביעי 15.7.2026

מידע כללי



קפיטריה מפנקת להורים ולילדים. אתם מוזמנים!



www.sport4all.co.il
dedy_b@hotmail.com

רח' התחייה פינת הדורים, מגדיל, הוד השרון
בניסה נוספת מרח' יהושע בן גמלא 58

כל החוגים במקום
מרכז שהוא בית

מזכירות 09-7445888 ★ הנהלה 054-4511595