

מערכת חוגים * ספורט העשרה ומצויינות

שני	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
פלורבול (הוקי) כיתה ג ומעלה 12:45-13:30	כדורסל עתודה ז 15:15-16:15	טניס כיתות ה-ו מתקדמים 15:45-16:30	אתלטיקה כיתות ד-ו 16:15-17:00	כדורסל עתודה ה-ו 15:15-16:15	טניס כיתות ה-ו מתקדמים 15:45-16:30
פלורבול (הוקי) גן חובה-כיתה ב' 13:30-14:15	כדורסל בנות כיתה ג ומעלה 16:15-17:00	אסטרטגיות למידה כיתות ה-ו 16:00-16:45	רובטיקה כיתות ג-ד 16:15-17:15	כדורסל כיתה ד 16:15-17:00	אקרובטיקה כיתות ד-ו מתקדמות 16:15-17:30
ריקודים סלובניים נבחרת 14:00-15:30	התעמלות קרקע כיתה ג ומעלה 16:15-17:00	כדורסל כיתה ד 16:15-17:00	קט רגל כיתה ב' 16:30-17:15	קט רגל כיתה ג ומעלה 16:15-17:00	טניס כיתות ד-ה מתחילים 16:30-17:15
	קפוארה נבחרת מתקדמים 16:15-17:00	טניס כיתות ז-ה מתחילים 16:30-17:15	קרב מגע כיתות ד-ו 16:30-17:15	התעמלות קרקע כיתה ג ומעלה 16:15-17:00	קט רגל כיתה ב' 16:30-17:15
	קט-קט רגל טרום חובה 17:00-17:45	קרוספיט כיתה ד ומעלה 16:30-17:15	עיצובים מתוקים כיתה ד ומעלה 16:30-17:15	שחמט כיתה ד ומעלה, מתקדמים 16:15-17:15	ג'אז כיתות ב-ג מתקדמות 16:45-17:45
	משחקי כדור טרום חובה 17:00-17:45	ספורטאים צעירים גילאי 4-3 16:45-17:15	טרום בלט גילאי 4-3 16:45-17:30	קראטה כיתה ד ומעלה 16:30-17:15	ג'ודו טרום חובה-חובה 16:45-17:30
	מיני התעמלות קרקע טרום חובה 17:00-17:45	טרום בלט גילאי 4-3 16:45-17:30	ג'ודו טרום חובה-חובה 16:45-17:30	קפוארה נבחרת מתקדמים 16:30-17:15	אומנות ויצירה חובה-חובה ב' 17:00-18:00
	קפוארה חובה-כיתה א' 17:00-17:45	אסטרטגיות למידה כיתות ג-ד 16:45-17:30	אתלטיקה כיתות א-ג 17:00-17:45	תיאטרון אנגלית כיתות ג-ו 16:30-18:00	קט-טניס / טניס גן חובה כיתות א-ב מתחילים 17:15-18:00
	קט-קט רגל גן חובה 17:45-18:30	כדורסל גן חובה כיתה א' 17:00-17:45	המוח החושב כיתות א-ב 17:00-18:00	בלט קלאסי כיתות א-ב 16:45-17:30	קט רגל גן חובה 17:15-18:00
	משחקי כדור חובה-כיתה א' 17:45-18:30	זומבה חובה-כיתה ב' 17:00-17:45	קט רגל גן חובה 17:15-18:00	לגו אתגרי כיתות א-ב 17:00-18:00	ג'ודו כיתות א-ב 17:30-18:15
	התעמלות קרקע כיתות א-ב 17:45-18:30	החיים במיניאטורה כיתות א-ג 17:00-18:00	קרב מגע גן חובה-כיתה א' 17:15-18:00	כדורסל גן חובה כיתה א' 17:00-17:45	אקרובטיקה מתחילות 17:30-18:30
	קרב מגע כיתות ד-ו 18:00-18:45	אילוף כלבים חובה-כיתה ב' 17:00-18:00	עיצובים מתוקים כיתות א-ג 17:15-18:00	קט רגל גן חובה 17:00-17:45	ג'אז כיתות א-ב מתחילות 17:45-18:30
	משחקי כדור כיתות ב-ג 18:30-19:15	ספורטאים צעירים גילאי 4-3 17:15-17:45	רובטיקה חובה-כיתה א' 17:15-18:15	מיני התעמלות קרקע גן חובה 17:00-17:45	קט רגל כיתה א' 18:00-18:45
	התעמלות קרקע מתקדמות 18:30-19:30	טניס כיתות א-ב מתחילים 17:15-18:00	טרום בלט גילאי 5-6 17:30-18:15	קפוארה טרום חובה 17:15-18:00	אומנות ויצירה כיתה ג ומעלה 18:00-19:00
	קרב מגע כיתות ז-ח 18:45-19:45	קרוספיט חובה-כיתה א' 17:15-18:00	ג'ודו כיתות א-ב 17:30-18:15	קראטה חובה-כיתה א' 17:15-18:00	טניס כיתות ג-ד מתקדמים 18:00-18:45
	קרב מגע בוגרים 20:00-21:30	הכנה לכיתה א' גן חובה 17:30-18:15	ריקודים סלובניים כיתה א ומעלה, מתחילים 17:45-18:30	שחמט מתחילים 17:15-18:00	ריקודים סלובניים כיתה א ומעלה, מתחילים 18:00-18:45
	כדורסל נשים מאמא ליגה 21:00-22:30	טרום בלט גילאי 5-4 17:30-18:15	קט רגל כיתה א' 18:00-18:45	בלט קלאסי כיתה ג ומעלה 17:30-18:30	ג'ודו כיתה ג ומעלה 18:15-19:00
		כדורסל כיתה ב' 17:45-18:30	קרב מגע כיתות ב-ג 18:00-18:45	כדורסל כיתה ב' 17:45-18:30	אקרובטיקה כיתה ז ומעלה, מתקדמות 18:30-19:45
		ספורטאים צעירים גילאי 4-3 17:45-18:15	המוח החושב כיתות ג-ד 18:00-19:00	קט רגל כיתות א-ב 17:45-18:30	היפ הופ כיתות ד-ו 18:30-19:30
		זומבה כיתה ג ומעלה 17:45-18:30	פלמנקו כיתה א ומעלה מתחילות 18:15-19:00	התעמלות קרקע כיתות א-ב 17:45-18:30	ריקודים סלובניים מתקדמים 18:45-19:45
		טניס כיתות ג-ד מתקדמים 18:00-18:45	ג'ודו כיתה ג ומעלה 18:15-19:00	קראטה כיתות ב-ג 18:00-18:45	קט רגל כיתות ג-ד 18:45-19:45
		קרוספיט כיתות ב-ג 18:00-18:45	רובטיקה כיתות ב-ג 18:15-19:15	קפוארה חובה-כיתה א' 18:00-18:45	טניס כיתות ד-ה מתקדמים 18:45-19:30
		החיים במיניאטורה כיתות ד-ו 18:00-19:00	ריקודים סלובניים מתקדמים 18:30-19:30	לגו אתגרי כיתות ג-ד 18:00-19:00	ג'ודו מתקדמים 19:00-19:45
		אילוף כלבים כיתה ג ומעלה 18:00-19:00	קט רגל כיתות ג-ד 18:45-19:45	שחמט כיתות א-ג, מתקדמים 18:00-19:15	טניס כיתה ז ומעלה 19:30-20:15
		פלמנקו ילדות מתקדמות 18:15-19:15	קרב מגע כיתות ז-ח 18:45-19:45	תיאטרון אנגלית כיתות ז-ח 18:00-19:30	ריקודים סלובניים נבחרת 19:45-21:15
		כדורסל כיתה ג' 18:30-19:15	ג'ודו מתקדמים 19:00-19:45	כדורסל כיתה ג' 18:30-19:15	
		אקרובטיקה מתקדמות נבחרת 18:30-19:45	פלמנקו נערות ונשים מתקדמות 19:30-20:30	התעמלות קרקע מתקדמות 18:30-19:30	
		טניס כיתות ד-ה מתקדמים 18:45-19:30	ריקודים סלובניים נבחרת 19:45-21:15	קפוארה כיתה ב' ומעלה 18:45-19:30	
		קרוספיט תחרותי 18:45-19:45	קרב מגע בוגרים 20:00-21:30	קראטה נערים, ו ומעלה 18:45-19:45	
		כדורסל עתודה ה-ו 19:15-20:15	פלמנקו נערות ונשים מתחילות 20:30-21:30	כדורסל עתודה ז 19:15-20:15	
		טניס כיתה ז ומעלה 19:30-20:15	כדורסל נשים מאמא ליגה 21:15-22:45	כנשר וריצה כיתות ח-י 19:30-20:30	
		פלמנקו נשים (בירית) 19:30-20:30			
		אקרובטיקה נערות ונשים 19:45-21:00			



שבת שלום



09-7445888
054-4511595

כל החוגים במקום 1
המרכז שהוא בית

חוגי ספורט ותנועה
חוגי העשרה ופנאי