

## חוגי ספורט, העשרה ומצוינות לילדים, נער ומבוגרים

מגוון חוגים עשיר, איכותי וייחודי ★ אנשי מקצוע מעולים, מהשורה הראשונה  
 יחס אישי והוגן ★ מתקן מרווח ומושקע ★ שפע חנייה ★ פינת המתנה להורים  
 אינטרנט אלחוטי ★ מחירים נוחים ★ הנחות ומבצעים



רח' התחייה פינת הדרים, מגדיאל, הוד השרון ★ כניסה נוספת מרח' בן גמלא 58

מזכירות 09-7445888 ★ הנהלה 054-4511595

"לא בכפייה ילמד הנער, אלא במשחק"  
(אפלטון)

## הורים וילדים יקרים!

אנחנו במרכז דור רוצים לגדל ילדים חולמים וסקרנים, בעלי דמיון ויצירתיות. חשוב לנו להקנות להם ערכי כבוד סובלנות ושיתוף פעולה, מתוך אמונה כי עידוד לערכים אלו יצמיח דור איכותי וקהילה חזקה. בנוסף, איננו מסתפק בלהיות 'רק' מרכז חוגים. **מרכז דור הוא בית** לילדי החוגים ולבני משפחותיהם, כמו גם לקהילה שבתוכה אנו פועלים. **לכולם יש מקום** בין חוגי המרכז ומתקניו.

**מרכז דור** ממוקם בלב הוד השרון, באווירה פסטורלית, מפנק את הממתינים בקפיטריה חביבה, ופועל זו השנה ה-9 כמרכז הגדול, המגוון והאיכותי ביותר לחוגי ספורט, תנועה, מחול, העשרה ופנאי. פעילות החוגים מועברת על ידי צוות מדריכים מקצועי ומסור, ששליחותם היא לחשוף את ילדכם לתחומי ידע חדשים, וחשוב מכך, לכוון לצמיחתם, לשיפור הביטחון שלהם ולחינוך לערכים בהנאה, תוך שקידה על איכות המתקנים והשירות. נשמח שתצטרפו למשפחה שלנו במרכז דור ותגלו את האמן, המדען, הרקדן או הספורטאי שבילדכם!

בחברת פעילות זו לשנת 2019/20 תמצאו מגוון חוגים שנבחרו במחשבה עמוקה ומותאמים לגילאים השונים ולקשת רחבה של תחומי עניין -

**חוגי ספורט ותנועה:** כדורסל, כדורגל, כדורשת, בייסבול, התעמלות, אקרובטיקה אווירית, מחול, זומבה, פעילות לגיל הרך, פעילות אירובית, כושר, ג'ודו, קפוארה, קרב מגע וג'יו ג'יטסו.

**חוגי העשרה** חווייתיים המקרבים את ילדכם לתחומי ידע לא שגרתיים, מעודדים את סקרנותם, מפתחים חשיבה מדעית ויצירתית והתנסות מאתגרת, ומשלבים ביטוי אישי לצד עבודת צוות: שחמט, רובוטיקה, לגו אתגרי, תכנות, משחקי חשיבה, תיאטרון-אנגלית, אילוף כלבים, ביי'ס לקסמים וחוג אמנויות הבמה.

גם השנה נפעל לקידום **דור ספיישל**, בית ספורטיבי לילדים ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים. אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה, **כל אחד יכול!**

בהדמנות זו אני מודה לכל העושים במלאכה ומאחל לכם, הורים וילדים, שנת פעילות מהנה ופוריה.

שלכם,

**דדי ביטון**  
**מנהל מרכז דור**

09-7445888  
054-4511595



### תוכן

4	משחקי כדור .....
10	לגיל הרך .....
12	התעמלות ותנועה .....
16	מחול .....
18	אמנויות לחימה וכושר .....
24	חוגי העשרה .....

# חוגי ספורט ותנועה



## משחקי כדור

משקיעים היום באלופי המחר!

## מועדון הכדורסל

עמרי שובלי 054-7686062



בי"ס לכדורסל של מרכז דור פועל זו השנה התשיעית ולומדים בו את יסודות הכדורסל באופן חווייתי ומהנה, משפרים קואורדינציה, זריזות ידיים ורגליים, מפתחים את הכישרון והביטחון העצמי ורוכשים ערכי התמדה, עבודת צוות ואהבת הספורט.

- אימונים אישיים ומרכז מצויינות.
- קבוצות עתודה והכנה לליגה.



## קידור - כדורסל מתחילים בגן חובה

דדי ביטון 054-4511595

חוג מיוחד ללימוד משחק הכדורסל לילדי גן חובה (גילאי 5-6).

בחוג הילדים ילמדו את יסודות הכדורסל תוך כדי פעילות משחקית מהנה, ישכללו את היכולות המוטוריות שלהם, ירכשו הרגלי אימון ושיתוף פעולה עם חבריהם, והכל באופן חווייתי ובכיף גדול!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ד'

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתה ד'	ב' ד'
17:00-17:45	כיתה א'	
17:45-18:30	כיתה ב'	
18:30-19:15	כיתה ג'	
18:30-19:30	עתודה ה'ו'	א'
16:00-17:00		ג'
19:30-20:30	עתודה ז-ח'	א'
19:15-20:15		ד'
19:15-20:15	עתודה ט'	ב'
20:15-21:15		ד'

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

**קידור כדורסל מגן חובה**  
לפרטים: מרכז דור 09-7445888 דדי ביטון 054-4511595

**חדש!**  
**אימוני כדורגל**  
**על מגרש דשא!**



## כדורגל

מרכז דור 09-7445888

החשיבה שלנו אחרת! אנחנו נותנים את כל הכלים לכולם. אימוני כדורגל יחודיים המעודדים חשיבה ויצירתיות עם דגש על עבודה קואורדינטיבית, מותאמת גיל, פיתוח מיומנויות כושר גופני ועבודה קבוצתית, רכישת הרגלי הצטיינות ומצויינות וקידום כשרונות לקבוצות ליגה. קבוצת טרום ליגה לילדי כיתות ג'-ה'.



## קט-דורגל

דדי ביטון 054-4511595

הפעילות בחוג קט-דורגל מתמקדת בפיתוח השכלה תנועתית רחבה, בבניית הביטחון העצמי של הילדים, בהנאה משחקית, בשיתוף פעולה ובקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרום-טרום חובה	ה'
17:45-18:30	טרום חובה	ה'

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	א' ג' - אולם
17:45-18:30	כיתה א'	א' ג' - אולם
18:30-19:15	חדש! כדורגל בנות	א' מגרש חוץ
18:00-18:45	כיתה ב'	ג' מגרש חוץ
18:45-19:45	כיתות ג'-ה' טרום ליגה	ג' מגרש חוץ
16:15-17:15	כיתות ג'-ה' טרום ליגה	ב' ד' מגרש חוץ
17:15-18:00	גן חובה-כיתה א'	ב' ד' מגרש חוץ
18:00-18:45	כיתה ב'	ב' ד' מגרש חוץ
18:30-19:30	קבוצת העשרה	ה'



# מועדון כדורגל מרכז דור



משקיעים היום באלופי המחר!

09-7445888



חדש! אימונים על דשא סינטטי!



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



# בייבול

חדש במרכז דור!

09-7445888



# בואו להיות חלק

מועדון הכדורסל  
מרכז דור

054-4511595 09-7445888



# קט-דורגל

קט-דורגל לגילאי 4-5  
במרכז דור

- ⚽ כושר, זריזות, קואורדינציה
- ⚽ פיתוח ביטחון עצמי
- ⚽ עידוד משחק קבוצתי
- ⚽ חוויית משחק מהנה!

09-7445888



## ההצלחה ממשיכה!

משקיעים היום באלופי המחר!



### כדורסל בנות

ברק כהן 054-2771888

כדורסל בנות, במרכז דור! משחק קבוצתי המדגיש את ערך שיתוף הפעולה ומפתח יכולות אישיות. בחוג נלמד את יסודות הכדורסל ובנוסף נקיים אימוני אתלטיקה, ריצה, כח וגמישות. אין צורך בידע מוקדם, רק לבוא ולהנות!!!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
19:15-20:00	כיתות ד'-ו'	ג'
16:15-17:00		ה'
18:30-19:15	כיתות א'-ג' מתחילות	ה'



### כדורשת נערות

לירן אברהם 052-8768870

כדורשת הוא ענף הספורט הפופולרי ביותר בקרב נשים בישראל. משחק כדור קבוצתי הדורש מהירות, עצמה וחוכמה, ומתאים לכל אחת. אין צורך בניסיון קודם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
15:30-16:15	כיתות ד'-ו' משיכות	א'
16:15-17:00	כיתות ד'-ו' מתחילות	
19:15-20:15	כיתות ז'-ט'	ה'
20:15-21:15	כיתות י'-יב'	

### בייסבול

מרכז דור 09-7445888



בייסבול, מענפי הספורט הפופולריים בעולם, הוא משחק קבוצתי בו לכל שחקן יש השפעה רבה. בואו ללמוד את יסודות המשחק - הגנה, התקפה, ריצה מהירה, זריקות וחבטות כדור, הכל בכיף גדול!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	כיתות א'-ג'	א'
17:45-18:30	כיתה ד' ומעלה	







לקלוע לחוג הנכון

# כדורסל בנות

לימוד יסודות, אימוני אתלטיקה,  
ריצה, כח וגמישות



רח' התחייה פינת הדריים, הוד השרון  
ברק כהן 054-2771888



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



# כדורסל ההצלחה ממשיכה! ילדות ונערות

לירן 052-8768870

מרכז דור 09-7445888



## הרבה יותר ממשחק

תוכנית אימונים חינכית-ייחודית לגיל הרך  
המפתחת מיומנויות לחיים ומיומנויות חברתיות ומקנה  
ערכים ספורטיביים באווירה תומכת, שיתופית ומהנה

### ספורטאים צעירים

דדי ביטון 054-4511595

חוג תנועה וספורט המיועד לגילאי 3-4.  
החוג חושף את הילדים למגוון גירויים תוך  
התאמת המשימות וציוד הספורט, משפר  
את שליטתם ביכולותיהם המוטוריות ואת  
ביטחונם ודימויים העצמי וכך מעלה את  
רמת המוטיבציה שלהם לעסוק בספורט.  
מספר המקומות מוגבל! החוג מתקיים  
במתכונת של חצי שעה, בקבוצות קטנות  
במיוחד - עד 12 ילדים!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:30	גילאי 3-4	ד'
17:30-18:00		



### בית ספר למשחקי כדור

ברק כהן 054-2771888

חוג המשלב את כל משחקי הכדור השונים.  
באמצעות פעילות חווייתית ומהנה, תוך כדי  
תנועה ומשחק, ישכללו הילדים את היכולות  
המוטוריות שלהם, יחזקו את גופם וישפרו  
את הקואורדינציה וההתמצאות במרחב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:30-19:15	כיתות א'-ג'	ג'
17:00-17:45	טרם חובה	ה'
17:45-18:30	גן חובה-כתה א'	



### קונטקידס לגיל הרך

ליעד פז 052-8745498

ContaKids הוא חוג תנועה לגיל הרך בשיתוף  
אבא או אמא. באווירה מוסיקלית קלילה,  
נשכלל את יכולות הגוף ונהנה ממשחקי תנועה  
משעשעים, המאפשרים רגעי קסם של צחוק,  
דמיון ושיתוף פעולה בין ההורה והילד!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	גילאי 2-3	א'
17:30-18:15	גילאי 4-5	



**ספורטאים צעירים**  
**תנועה וספורט לגילאי 3-4**

**הרבה יותר ממשחק**



**אווירה חווייתית**  
**מסי' קבוצת קטנות מוגבלו!**  
**חיזוק ביטחון עצמי**  
**שיפור יכולות מוטוריות**

חפשו אותנו ב- [www.sport4all.co.il](http://www.sport4all.co.il)

רח' התחיה פינת רח' הדרים, מגדיל  
**054-4511595 ; 09-7445888**

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

**משחקי כדור**

**09-7445888**

## תנועה לגוף ולנשמה

כל אחד יכול, כל אחת יכולה!



### מיני התעמלות

נעמי כרמון 054-8155638

הקניית יסודות ההתעמלות בשילוב מוזיקה, משחקים ושימוש בסולמות, ספסלים, מדרגות, חישוקים, ארגז, טרמפולינה ועוד. בחוג נלמד לבצע גלגול, עמידת נר, גשר ועוד, תוך דגש על הכרת איברי הגוף, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, קואורדינציה, גמישות ותנועה.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:15-18:00	טרם חובה-חובה	ב' ה'



### התעמלות קרקע

נעמי כרמון 054-8155638

בחוג ילמדו המתעמלים מיומנויות מתחום ההתעמלות והאקרובטיקה, תוך פיתוח מרכיבי הכושר הגופני השונים: קואורדינציה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, גמישות ותנועה. בחוג נלמד לבצע שפגט, עמידות ידיים, גלגולים, גשרים, פליק פלאקים ופירמידות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:15	מתקדמות	ב' ה'
18:00-18:45	גן חובה-כיתה א'	
18:45-19:30	כיתה ב' ומעלה	





## זומבה קידס

מעיין 052-3288245

שיעור זומבה שפותח עבור ילדים. באמצעות משחקי תנועה, לימוד וחזרה על צעדים בסיסיים במקצבים בינלאומיים כגון סמבה, רומבה, היפ הופ ועוד, נעודד את הילדים לאורח חיים בריא ופעיל, לפיתוח מיומנויות מוטוריות וקואורדינציה.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:15 18:15-19:00	גן חובה-כיתה א' כיתות ב'-ד'	ה'



## FIT&DANCE

מעיין 052-3288245

אימון אירובי באווירה אנרגטית ומקפיצה. האימון משלב ריקוד וקומבינציות פונקציונליות עם מוסיקה לטינית ומעולם ההיפ-הופ, עבודה על חיזוק השרירים בתרגילי סקוויס, לאנג'ים, פלאנקים ועוד.

רק לבוא, לנסות ולהתמכר לכיף הזה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
19:15-20:00	נערות	ב'



## אקרובטיקה אווירית

סטודיו לייף במרכז דור 09-7445888

אקרובטיקה אווירית משלבת פיתוח מרכיבי כושר גופני, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף - הפוך ובגבהים, עם דגש על אומנות, מופע ויצירתיות. כמו כן, המתעמלים מחזקים את הגורת הכתפיים ושרירים רבים נוספים ומפתחים את גמישותם ואת אומץ ליבם. בחוג נתאמן על חישובים, טרפזים, חבלים, טיסו מעופף ועוד, והוא מיועד לבנים ולבנות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:30 17:30-18:30 18:30-20:00	מתקדמות מתחילות נבחרת ACRO LIFE	א'
16:00-17:00 17:00-18:30 18:30-20:00	מתחילות מתקדמות נבחרת ACRO LIFE	ד'



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



## בית ספר להתעמלות

בהנהלת נעמי כרמון

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה הוא חוג המפתח יכולות מוטוריות, רגשיות וחברתיות.

בחוג ילמדו הילדים מיומנויות כמו גלגול, גלגול, שפגט ועמידת ידיים וישפרו את השליטה במרכיבי הכושר השונים (גמישות, כח, קאורדינציה, שיווי משקל והתמצאות במרחב).

נעמי כרמון, בוגרת תואר ראשון  
 במכללת "יונייט", בעלת תעודת  
 הוראה בחינוך גופני ומאמנת  
 מוסמכת בענפי התעמלות  
 מכשירים והתעמלות אקרובטית.

**במרכז  
 דור  
 הוד השרון**



**חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה**

**לילדים החל מגיל 4**

בחלוקה על פי קבוצות גיל



נעמי כרמון: 054-8155638 מרכז דור: 09-7445888

אקרובטיקה אווירית  
סטודיו LIFE במרכז דור

Its my life

מרכז דור 09-7445888



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

# דומבה ילדים

מסיבה אנרגטית  
בקצב לטיני  
בשילוב מגוון  
סגנונות ריקוד.  
שיפור קואורדינציה  
ודינמיקה חברתית



מעיין אלבוגן  
052-3288245

מרכז דור  
09-7445888



אמא, אבא,  
אני רוצה  
לרקוד!



**אקדמיה למחול** שלומית וייסמן  
 פלמנקו בלט קלאסי טרום בלט ג'אז היפ הופ ג' גילאי 3 ומעלה



**שלומית 054-4521008 מרכז דור 09-7445888**

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

**אקדמיה למחול**  
 שלומית וייסמן



**פלמנקו**  
 לכל הגילאים



**שלומית 054-4521008 מרכז דור 09-7445888**





## האקדמיה למחול

שלוסית וייסמן 054-4521008



### פלמנקו

פלמנקו הוא אומנות ותרבות שלמה, הידועה בעיקר בשל סגנונה המרהיב, התלבושות המיוחדות, הקסטינייטות, המניפות ועוד. בחוג נכיר את המוסיקה והתנועה הייחודית של הפלמנקו, נרקוד עם קסטינייטות ומניפות ונמצא ביטוי אישי דרך שפת הפלמנקו.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:30-19:00	גן חובה-כיתה ב'	א'
19:15-20:30	נשים ונערות מקצועי	
20:30-21:30	נשים ממשיות	
16:00-16:45	כיתות ב'-ה' ממשיות	ד'
18:15-19:30	להקה	



### ג'אז, היפ הופ

בחוג נלמד מספר סגנונות ריקוד - מודרני, היפ הופ, סטריט ג'אז ועוד. נפתח את חוש הקצב, הקואורדינציה והיצירתיות, נביע עצמנו באופן תנועתי, ובעיקר ניתן לגוף לדבר...

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:30	כיתות ד'-ו' היפ הופ/ג'אז	א'
17:30-18:15	כיתות א'-ב' מתחילות ג'אז	
18:15-19:15	כיתות ב'-ג' מתקדמות ג'אז	



### מחול יצירתי טרום בלט



את האהבה לתנועה ולריקוד אנו רוצות להביע מגיל צעיר. החוג עוסק בהקניית יסודות התנועה, בפיתוח דמיון ויצירתיות, בעבודה בשילוב אביזרים, בפיתוח חוש קצב, מוסיקליות וכמובן אהבה למחול.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גילאי 4.5-3.5	א'
17:45-18:30	גילאי 6-5	
16:45-17:30	גילאי 4.5-3.5	ד'
17:30-18:15	גילאי 6-5	



### בלט קלאסי

בלט קלאסי מהווה בסיס לכל שאר סגנונות המחול, והטכניקה שלו עובדת על עקרונות הדיוק, יציבה נכונה, קואורדינציה והקשבה מוסיקלית, כמו גם חוזק וגמישות. העבודה בחוג הינה מעמיקה, עם המון תשומת לב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	כיתות א'-ב'	ג'
17:45-18:30	כיתות ג'-ד'	
18:30-19:30	כיתה ה' ומעלה	



## אמנויות לחימה וכושר

להיות מוכנים!



### קפוארה

פרנס (שלומי נקר) 054-2660063

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת מוזיקה, תנועה ואקרובטיקה. בחוג נשים דגש על פעילויות ותרגילים מעולם הקפוארה, נשפר דימוי עצמי, יכולת אקרובטית ותנועתית, נחזק את גופנו ונשכלל מיומנויות מוטוריות. כל הפעילות מלווה במוסיקת עולם המנוגנת בכלים מקוריים ובלמידת ביטויים, מילים ושירים בשפה הפורטוגזית.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	מתקדמים	ב'
17:00-17:45	טרום חובה	
17:45-18:30	גן חובה-כיתה א'	
18:30-19:15	כיתה ב' ומעלה	
16:00-16:45	מתקדמים	ה'
16:45-17:30	גן חובה-כיתה א'	



### ג'ודו

מרכז דור 09-7445888

שילוב מנצח של אומנות לחימה וחינוך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית, תוך שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, חיזוק חגורת כתפיים ועוד. הג'ודו תורם לביטחון העצמי ולהתפתחות האישית והחברתית של ילדכם, ומכוון אותם למצוינות והישגיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתה ג' ומעלה	ג'
17:00-17:45	טרום חובה	
17:45-18:30	גן חובה	
18:30-19:15	כיתות א'-ב'	
19:15-20:00	מתקדמים	ה'
17:00-17:45	טרום חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:15	כיתה ג' ומעלה	
19:15-20:00	מתקדמים	



## קרוס קידס

עדי בן מיור 054-6714262

אימוני כושר חווייתיים ומאתגרים, המותאמים במיוחד לילדים, במסגרתם נעבוד על חיזוק הביטחון העצמי, שיפור הקואורדינציה והיכולות הפיזיות וחיזוק מנטלי לצורך התמודדות עם אתגרים. בנוסף, נפעל להעלאת המודעות לאורח חיים בריא ותזונה נכונה ע"י הרצאות העשרה.



## קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי הוא אומנות לחימה המתמקדת בלימוד הגנה עצמית ומתאפיינת בפשטות וביעילות. הפעילות בחוג תחזק את הביטחון והשליטה העצמית, תקנה יכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה שונים מול יריב אחד או יותר, חמוש בנשק או בידיים חשופות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ד'-ו'	ב' ד'
17:00-17:45	גן חובה-כיתה א'	
17:45-18:30	כיתות ב'-ג'	
18:30-19:15	נערות	



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	כיתות ד'-ו'	ב' ד'
17:30-18:15	גן חובה-כיתה א'	
18:15-19:00	כיתות ב'-ג'	
19:00-20:00	נוער ובוגרים מתחילים	
20:00-21:30	בוגרים	
18:15-19:00	כיתות ד'-ו'	ד'
19:00-20:00	נוער ובוגרים מתחילים	
20:00-21:30	בוגרים	

## ג'ימבו ג'יטסו

שי גלעדי 054-7360030

לאומנות לחימה מתקרבים דרך הלב. חוג המועבר בשיטה ייחודית, באמצעות משחקים מאתגרים ותחרויות מעולם החינוך הגופני ושילובם עם ערכים ועקרונות מעולם אומנויות הלחימה. בחוג נדגיש ערכי משמעת, כבוד, איפוק, נתינה, אמונה עצמית ותעוזה, ונעודד פיתוח כלים חברתיים וכישורי חיים כמו עבודה בצוותא, התמודדות עם אתגרים, הצלחות ואי הצלחות, הכל באווירה חיובית ומהנה.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרומ חובה-חובה	ד'
17:45-18:30	כיתות א'-ג'	

# המועדון הישראלי לג'ודו

## עם איציק סמדג'ה

הרבה יותר  
מחוג!

תורם רבות להתפתחות  
האישית והחברתית  
מחנך לערכי כבוד, סובלנות  
ומשמעת עצמית

צוות הדרכה  
מקצועי ועתיר ניסיון  
לילדים מתחילים  
ועד מקצוענים



מרכז דור 09-7445888



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

אימון התנסות  
• חינם •



ג'ימבוג'יטסו  
פיתוח חוסן פנימי  
בניית כישורי חיים  
יצירת כלים חברתיים

האימונים יתקיימו בימי ד'  
17:00-17:45 • גן  
17:45-18:30 • א-ג'

בהדרכת **שי גלעד**

מתחרה פעיל, בוגר יוניג'יטסו, בוגר סמינר הקיבוצים  
בהוראת חנ"ג והתמחות בתנועה ובגיל הרך



לפרטים: 054-736-0030 • 09-744-5888 • shaycfh@gmail.com

חדש במרכז דור!

# קרב מגע

הגנה עצמית פשוטה ויעילה



- ❶ חיזוק הביטחון
- ❷ והשליטה העצמית
- ❸ כושר ויכולת התגוננות
- ❹ בפני מצבי תקיפה
- ❺ החל מגיל 5, כולל
- ❻ קבוצות נוער ובוגרים

054-6151951  
www.self-defense.co.il



רון רותם, חגורה שחורה מומחה 5, מוסמך וינגייט, לשעבר ראש מדור קרב מגע של צה"ל, ותק של 20 שנים, הדרכות בארץ ובעולם.

## קפוארה

אימוני לחימה,  
אקרובטיקה, תנועה  
וקואורדינציה



שלומי (פרנס) נקר 054-2660063  
מרכז דור 09-7445888



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



# מתחילים לזוז קרום קידם

**בהדרכת  
עדי בן מיור**  
בוגרת B.Ed בחינוך  
גופני ותנועה  
ובעלת תעודת  
הוראה



**אימוני כושר  
לילדים ונוער**

מרכז דור 09-7445888

עדי 054-6714262

לפרטים והרשמה:

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

## דור ספיישל אומנויות לחימה ★ כדורסל / כדורגל



גם השנה פותח מרכז דור את דור ספיישל, בית ספורטיבי לילדים ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים כגון לקויות שכליות, אוטיזם ותסמונת דאון.



אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה קדימה, כל אחד יכול! בדור ספיישל המשתתפים יוכלו לפתח כושר גופני, להפגין אומץ ושמחת חיים, לאמץ אורח חיים בריא ולהיות חלק מקהילה תומכת ומשלבת. הרצון מנצח!

הפעילות פתוחה לגילאי 8 ומעלה.

# קונטקידס עם ליעד ContaKids חוג תנועה לגיל הרך בשיתוף ההורים

סיקור נסיון  
כהרשמה נראים



משחקי תנועה והתפתחות מוטורית.  
רגעים קסומים של צחוק, דמיון ושיתוף  
פעולה בין ההורה והילד!

ליעד פז - 052-8745498  קונטקידס השרון

## ימי הולדת ואירועים במרכז דור

ימי הולדת ★ ימי כיף ★ ימי ספורט, גיבוש ואתגר  
מסיבות לגני ילדים ★ אירועי סוף שנה

הפקת אירועים חווייתיים במגוון נושאים,  
ספוטיביים-היתוליים, יצירתיים וכיפיים,  
בעזרת צוות מפעילים מנוסה ואיכפתי,  
בהתאמה לכל גיל ולכל תקציב

מרכז דור 09-7445888 054-4511595

# חוגי העשרה - ילדי דור העתיד

כאן והיום, מתחיל השינוי של מחר!



## שחמט

דניאל 052-8344991

השחמט הוא משחק עתיק מאוד והשפעתו על יכולת הלימוד של תחומים נוספים כבר הוצגה והוכחה במחקרים רבים. משחק השחמט תורם לפיתוח ושיפור של מיומנויות החשיבה, זיכרון, ריכוז, סבלנות, הגיון, התמודדות במצבי לחץ, לימוד חשיבה לוגית ופיתוח יכולת האלתור והיצירתיות.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:30	מתקדמים שנה ג'	ד'
17:30-18:15	מתחילים	
18:15-19:15	מתקדמים שנה ב'	



## רובוטיקה

מרכז דור 09-7445888

חוג רובוטיקה מהנה ומאתגר שבמהלכו יבנו הילדים רובוטים שונים וייחשפו לעולם הרובוטיקה המופלא תוך למידת נושאים כגון לוגיקה, פיסיקה ואפילו תיכנות. הלמידה מאתגרת את הילד לפתור בעיות ומעודדת פיתוח חשיבה, עבודת צוות, שיתוף ויצירתיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ד'	ד'







## לגו אתגרי

מרכז דור 09-7445888

כשלגו וילדים נפגשים, נוצר ניצוץ שסוחף אחריו לחוויה מרתקת של לימוד והנאה. באמצעות לימוד חווייתי, הילדים בונים מלגו דגמים אטרקטיביים ותוך כדי כך לומדים מושגים ועקרונות מתחומי החשבון, הפיזיקה וההנדסה. לאחר קבלת הסברים תיאורטיים בתחומים המדעיים, הילדים מיישמים את הנלמד באמצעות בניית דגמים ממונעים בלגו.



ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות א'-ג'	17:15-18:15



## משחקי חשיבה

מרכז דור 09-7445888

חוג משחקי חשיבה המעודדים חשיבה יצירתית, לוגית ומתמטית, מפתחים אסטרטגיות ויכולות תכנון וקבלת החלטות, ופועלים לשיפור הזיכרון, ריכוז, ראייה חזותית ומרחבית, שיתוף פעולה, הוגנות והתנהגות ספורטיבית, סבלנות וסובלנות באמצעות עולם חווייתי וייחודי של חידות, אתגרים ומשחק.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	גן חובה-כיתה ב' כיתה ג' ומעלה	17:00-18:00 18:00-19:00



## תכנות - זינוק לעתיד!

לפרטים: 053-3511154, 050-6345011

מיליון ילדים ביותר מ-20 מדינות לומדים תכנות בשיטת LeapLearner. החוג פותח צוהר לעולם התכנות והאלגוריתמיקה, מציע כלים נרחבים להעשרת חשיבה אלגוריתמית וידע בשפת התכנות, משמש כבסיס מקצועי להמשך דרך טכנולוגית, ולצד התוכן הלימודי, מעניק ערכים חינוכיים משמעותיים לילדכם.

הילדים לומדים תכנות (SCRATCH, PYTHON) ו'על הדרך' אנגלית, בשיטת לימוד קלילה ומרתקת, המותאמת לגיל ולידע קודם (אם יש). הלימוד בקבוצות קטנות בדגש על יחס אישי ממורים בעלי ניסיון שעברו הכשרה ב-LeapLearner העולמית. כל ילד יכול!

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות ב'-ג'	17:00-18:00
	כיתות ד'-ו'	18:00-19:00



## בית ספר לקסמים

מרכז דור 09-7445888



חוג קסמים מקצועי ואיכותי ביותר, בו ילמדו הילדים קסמים מיוחדים כמו קסמי קלפים, טלפאתיה, הפיכת נייר לשטר, כיפוף כפיות, העלמת חפצים, ריחוף באוויר ועוד. בכל מפגש לומדים ומקבלים קסם חדש ומראים אותו בהתלהבות בבית למשפחה. החוג מפתח בצורה מדהימה את הביטחון העצמי, מסייע בעמידה מול קהל ומשפר את היכולות המוטוריות.

משתפי החוג יקבלו ערכת קסמים מגניבה בעזרתה יוכלו לעשות מופע קסמים משלהם!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ג'	ג'



## אילוף כלבים

מרכז דור 09-7445888

חוג אילוף בו נלמד שפה חדשה ודרכי תקשורת עם הכלבים, נתרגל אילוף בסיסי ומתקדם, ונלמד מעברי מסלולים ומכשולים וטריקים שונים. החוג מועבר ע"י שני מטפלי כלבים מוסמכים ושלושה כלבים מאולפים. ניתן להגיע עם הכלב שלך, בתיאום.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:15	מתקדמים	ד'
17:30-18:15	גן חובה-כיתה א'	
18:30-19:30	כיתות ב'-ד'	



## תיאטרון אנגלית

מירב צור 052-8607877

**תיאטרון ג'וניור**, חוג לבעלי רקע קודם במשחק. המשתתפים יפיקו מחזה/מחזמר משלב הרעיון ועד הבמה, תוך שיפור יכולות המשחק שלהם והתמודדות עם פיתוח רעיונות/דמויות, כתיבה, כוריאוגרפיה, עיצוב תפאורה/תלבושות וכו'. החוגים מתנהלים בשפה האנגלית בלבד, מיועדים לדוברי עברית ואנגלית כאחד. מותנה ברישום מראש ובמינומם משתתפים.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-18:00	כיתות ו'-ט'	ד'





## סטודיו במה

אופיר 050-8688878

תלמידי הסטודיו לומדים מגוון אומנויות במה עם צוות מורים מובחר, בקבוצות קטנות, באווירה חווייתית ומכילה, בדגש על פיתוח היצירתיות, הדמיון, יכולת הביטוי ומיומנויות חברתיות, ותוך העצמה ובניית הביטחון האישי.

לאורך השנה התלמידים משתתפים בסדנאות העשרה כגון הצגות תאטרון, כיתות אמן ועוד, ובסיום השנה הם מופיעים במופע סיום מקצועי וחוויתי. מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:30	כיתות ב'-ג'	ה'
17:45-19:15	כיתות ד'-ו'	
19:30-21:00	כיתה ז' ומעלה	



## תיאטרון קטנטנים

אופיר 050-8688878

לימוד תיאטרון באווירה קסומה ונעימה תוך שימוש במוסיקה, תלבושות, מסיכות, אביזרים והמון דימוין וחופש יצירה.

בחוג נתנסה במשחקי תיאטרון, בעבודת גוף, נשתמש בקול שלנו, נפתח את הביטחון ואת יכולת העמידה מול קהל, ובעיקר נהנה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:30	גן חובה-כיתה א'	ה'





# חוג תכנות ואנגלית לילדים



**הרשמו לשיעורי ניסיון**  
**053-3511154**

5% הנחה  
לנרשמים בשבוע הראשון של ספטמבר

טל. 053-3511154 | [www.leaplearner.co.il](http://www.leaplearner.co.il)






**שווה;**

בס"ד

# בית ספר לשחמט

## קבוצות מגיל הטרנס חובה ומעלה

- מפתח ומשפר חשיבה לוגית ויצירתית
- מעודד כבוד הדדי ויוזמה
- מעודד סבלנות ויכולת התמודדות עם מצבי לחץ
- משפר את הזיכרון
- מקנה יכולת חשיבה קדימה ותכנון מהלכים



**דניאל שולד** מדריך שחמט מוסמך מטעם רשת  
 תרבות וספורט, שחקן שחמט פעיל באיגוד. בעל נסיון  
 רב בהדרכות בוגרים ובתי ספר לפרטים: 052-8344991

הפעילות מתקיימת מרכז "דור" (ב"ס אהרונביץ לשעבר),  
 רח' בן גמלא 58, הוד השקון, (בנייה נוספת מרחוב התחיה)



  
**העשרה ופנאי**  
 לפיתוח מצוינות אישית


**מהנדסי הדור הבא**

# רובוטיקה והנדסה לילדים

הצתיף שלהם מתחיל... היום



**מרכז דור 09-7445888**



# לגו אתגרי

רכישת ידע **בהנדסה**, **פיזיקה** ו**מתמטיקה**  
באמצעות **משחק** חווייתי



בונים את המחר. היום!

אורי 054-6688740, 074-7019939

מרכז דור 09-7445888



העשרה ופנאי לפיתוח מצויינות אישית



## בית הספר לקסמים

מציג:

**חוויה מדהימה וכיפית לכל הגילאים.**  
**חוג קסמים מקצועי ואיכותי,**  
**שבהן כל ילד לומד ומקבל קסמים מגניבים.**  
**ריחוף באוויר, קסמים בקלפים, קריאת מחשבות,**  
**הפיכת נייר לשטר, כיפוף כפיות**

- בכל מפגש קסם חדש
- תוכן מותאם לכל גיל
- קסמים מדהימים

- החוג משפר ומפתח את הביטחון העצמי של הילדים
- החוג משפר את היכולות המוטוריות וכושר ההתבטאות של הילדים

מרכז דור 09-7445888

מספר חממה 052-7877-052

## גליי-פלוס GLEE PLUS

חוג ייחודי המשלב תיאטרון, תנועה, שירה ואנגלית. לילדי כיתות ד'-ו'. החוג כולל תרגילי יסודות תיאטרון ומשחק, ניתוח והבנת שירים לקראת הגשה, לימוד וביצוע תהליך הפקת מופע בימתי מקורי כמות משלב הרעיון ועד הבמה.

## תיאטרון ג'וניור THEATER JUNIOR

חוג שנתי מתאים לבעלי רקע קודם במשחק. לילדי כיתות ז'-ט'. המשתתפים יקחו חלק פעיל במגוון ההבטים של הפקת מחזה או מחזמר מלא כמות, משלב הרעיון ועד הבמה. המשתתפים יתמקדו בשיפור יכולות המשחק שלהם, וילמדו איך ליישם את המיומנויות שלמדו בעבר כדי להתמודד עם הדרישות של עבודה עם מחזות.

## חוגי תיאטרון IN ENGLISH



מנחת החוגים: מירב צור, שחקנית מקצועית, נולדה וגדלה בארה"ב, מייסדת התיאטרון דובר האנגלית "אנגלית על במה" ENGLISH ON STAGE, הפועל ברחבי הארץ למעלה מ-12 שנים, בו היא כותבת, מביימת, ומשחקת במגוון הפקות התיאטרון ומעבירה סנדאות וחוגים לילדים ולמבוגרים.

מיועד לילדים דוברי עברית ולדוברי אנגלית כאחד

החוגים ותכניהם יתבצעו בשפה האנגלית בלבד

החוגים מתמקדים בהתנסות בתיאטרון, פיתוח הביטחון, העצמי, ושימוש בשפה האנגלית תוך כדי חוויה תיאטראלית, למידת יסודות משחק ותהליך ההפקה הבימתית.

החוגים יתקיימו במרכז דור הוד השרון. לפרטים והרשמה, צרו קשר: מירב 052-860-7877 | מרכז דור 09-744-5888

העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית

מתי בפעם האחרונה למדתם שפה חדשה ושונה מכל מה שאתם מכירים?

## חוג אילוף כלבים

- טריקים מיוחדים עם הכלבים
- עבודה עם כלבים שונים וכמה במקביל
- אילוף בסיסי ואילוף מתקדם
- הכרת והבנת היצרים השונים
- מעבר מסלולים ומכשולים
- לימוד סוגי דרכי תקשורת

ניתן להגיע לחוג עם הכלב האישי שלכם! מותנה בהיאוש ופנייה מראש

החוג מועבר על ידי שני מטפלים באמצעות כלבים מוטמנים. עם שלישייה כלבים מוכשרת ומאומלת לשם כך.



בחדרת MYPACK - פתרונות אילוף וכלבנות טיפולית  
 החוג יתקיים במרכז דור - הוד השרון.  
 להרשמה ופרטים נוספים - 054-4511595



מלכש"ן "סטודיו במה"  
לך מרדף השליון

"סטודיו במה"  
הוד השרון  
גאה להציג:

## חוגים מובילים ואיכותיים לתאטרון בשילוב כל אומנויות הבמה - לכל הגילאים!!

### החלה ההרשמה לשנת הלימודים 2019-2020!

- ★ צוות מורים מקצועי מוביל בתעשייה
- ★ המשחק - ככלי לפיתוח העצמי
- ★ תאטרון תנועה
- ★ פיתוח קול והגשת שיר
- ★ משחק מול מצלמה
- ★ כיתות אמן אטרקטיביות
- ★ תאטרון קטנטנים (גילאי 4-5)
- ★ סוכנות שחקנים לילדים ונוער "סטודיו במה"
- ★ ועוד... ועוד...

אגילאים את הציוד הנכס של זולקס הנמכרת!

סטודיו חדרה - רביבוים 46 חדרה | 04-5239620

סטודיו תל-אביב - שבייל האספרנס 11 ת"א | 03-5713338

סטודיו הוד השרון - רוד ורמיה (פנינת הדרים) בנימין רוד השרון | 09-74452881

09-8588378 | 04-6270400 | info@studiobama.com | ofr@studiobama.com

www.studiobama.com



עיצוב גרפי << עדי חן